

## L'empreinte du Geste

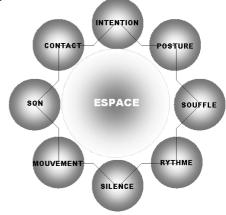
## Souffle et Contact

atelier animé par Alain Désir



Dimanche 28 Décembre 2014 Montarnaud (34)

> (10' de Montpellier) 10h00 à 17h00

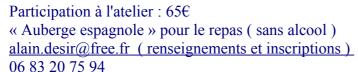


Découvre la Coupe Que le Souffle Inspire

Cet atelier d'introduction à l'Empreinte du Geste est une exploration de notre Coupe (Yin), réceptacle du souffle, et le lien entre souffle et contact. Le Tambour (Yang ici) nous invite à la danse.

## pour cette journée :

- Plusieurs formes d' « entrées en souffle », pour en éprouver le contact vibrant et initier la base de la danse du souffle. Par la transe qui inspire et trans-spire, accompagné au tambour.
- Rêve éveillé guidé au tambour pour connecter ses ressources
- Contact et massage intégrateur : attention et présence



Alain Désir est musicien, musicothérapeute, énergéticien. Il est formé à plusieurs *arts du geste* s'inspirant de traditions ressources.

http://l-empreinte-du-geste.over-blog.com/ http://www.cercles-de-tambours.com/blog/

