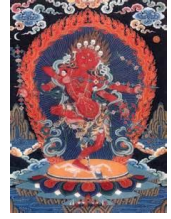




Voyage au coeur de Soi

une voie du sentir

le chemin de l'âme



« Questionner ses habitudes, Oser de nouveaux gestes »

Séminaire intensif animé par

Nathalie Quignon et Alain Désir

samedi 25 à lundi 27 octobre 2014

à Cézac, près de Bordeaux (33)



**Ce stage est nourri d'approches chamaniques et tantriques.
Le son, la voix, le souffle, le silence y ont une place importante.**

Reprendre les rênes de notre vie est essentiel, pour servir le but de notre âme. L'incarnation suppose de vivre au temps présent, débarrassé des scories du passé. Pour cela, interrogeons nos habitudes : en quoi nous aident-elles ? En quoi nous freinent-elles ? Qui les a écrites ? Et quelle place pour notre nouveau Geste ? Cela implique de sortir de notre zone de confort et d'incarner nos rêves !

- S'accueillir dans nos différentes facettes/les intégrer
- Dé-coder et actualiser nos chemins d'âmes
- Oser un pas dans le non-connu
- Questionner notre sécurité intérieure
- Mettre en oeuvre notre pouvoir créateur conscient sur les plans physique, émotionnel, mental, spirituel, social



Cercles de tambours, rêve lucide, méditation silencieuse, harmonisation énergétique, souffle et voix, sons de guérison, mantras, écoute et ressenti, toucher/massage

La musique, le chant sont pour la plupart créés sur place par Nathalie et Alain. Vous pouvez aussi apporter votre instrument de musique, votre tambour.

Séminaire résidentiel

dans un grand parc protégé

horaires : samedi 9h30 à lundi 17h00

option courte : samedi 9h30 à dimanche 18h00

tarif animation : 240€/200€ pour l'option courte

hébergement sur place : 15€/nuit + repas partagés ensemble

inscriptions et contact :

Nathalie Quignon 06 72 53 26 00 nathaliegallen@wanadoo.fr

Alain Désir 06 83 20 75 94 alain.desir@free.fr

le séminaire le chemin de l'âme - 25 au 27 Octobre 2014
est animé par

Alain Désir musicien, musicothérapeute, énergéticien, animateur de Cercles de Tambours et soins, cercles de rêves depuis 12 ans, intervenant en institutions. Maître praticien en PNL. Formé en tantra, souffle et voix.



Nathalie Quignon thérapeute énergétique, musicothérapeute, ateliers de Yoga du Rire, cercles de soins, souffle et voix, accompagnatrice tantra, chants sacrés en concert.

www.cercles-de-tambours.com/blog/