

Bonjour,

Le 6 Juillet 2014

voici quelques indications pour le séminaire « les chemins de l'âme », à lire attentivement.

Nous irons en simplicité et en beauté et tenterons la route directe vers ce lieu de l'être qui nous sourit, nous aime et anime. **Le stage commence samedi matin à 10h00 merci d'être présent à 9h30 précisément. Merci de nous préciser (à Nathalie ou Alain) votre jour et heure d'arrivée.**

Pendant ce séminaire résidentiel, nous sommes accueillis chez Cécile Panterne, à Cézac (33) Tu peux venir avec ta tente ou dormir en chambre, individuelle ou à partager. Et bien sûr tu peux arriver la veille, vendredi 11 Juillet 2014\*.

Nous partageons **les repas** à partir de la nourriture ou des plats que nous apportons chacun. Cela nous offre la souplesse dans notre voyage au coeur de Soi.

Il y a bien sûr la possibilité de faire des courses sur place, notamment si tu viens en train ( il n'est pas très pratique de transporter ton plat de poisson préféré dans le TER ).

#### **Tu apportes ...**

un carnet de voyage pour déposer tes notes

ton tambour ( si tu en as ) , nous en prêtons aussi

une tenue légère permettant de te dévoiler ou te mettre en valeur (paréo, tissu, vêtement léger...)

un coussin, zafou

une bougie, de quoi constituer un autel simple

un symbole de ton Grand Rêve

apporte des créations artistiques personnelles que vous souhaitez montrer

draps ( sauf si tu choisis la formule hébergement avec draps)

la nourriture à partager ( il y a de quoi faire des courses sur place aussi, vendredi ou samedi ce que tu veux

**le stage se termine lundi 14 Juillet à 17h00 et tu peux dormir au gîte le soir.**

- ***vendredi 11 Juillet de 19h00 à 20h30 il y a un cercle de tambours qui accueille d'autres personnes qui souhaitent y goûter. Tu es invité(e) si tu le désires à y participer, ou t'y poser.***

Sauf arrangement préalable, **la participation financière** est de 240€, à régler le premier jour du stage, de préférence en espèces, (restitution de votre chèque d'acompte)

L'hébergement sera à régler directement auprès de Cécile : 15€ par nuitée ( si vous apportez vos draps) ou 20 € incluant la location des draps.

Voici l'adresse du stage et le numéro de téléphone de Cécile

Bonne route, bonne préparation : notez vos rêves, les synchronicités, les événements de cette semaine.

Dans la joie de ce partage,

Nathalie & Alain

**Nos numéros de portables**

**Alain 06 83 20 75 94 Nathalie 06 75 53 26 00**  
**mail [alain.desir@free.fr](mailto:alain.desir@free.fr) [nathaliegallen@wanadoo.fr](mailto:nathaliegallen@wanadoo.fr)**

**pour te rendre sur le lieu du stage !**

Cécile PANTERNE

MARINIER VERT  
33620 CEZAC

05 57 68 51 79

DEPUIS BORDEAUX :

POUR VENIR AU GÎTE

Prendre la direction de l'autoroute de PARIS-sortie :ANGOULÊME-rouler sur la 4 voies environ 8 kms et prendre la route de CAVIGNAC à droite. Continuer direction CAVIGNAC-entrer dans le bourg de CAVIGNAC et prendre la direction « GENDARMERIE » à gauche -aller jusqu'au bout de cette route de campagne et vous arrivez à un T-tournez à gauche et prendre la deuxième route à droite (vous verrez une grande maison aux volets verts sur votre droite)-vous arriverez à un Y :prendre à droite et aller jusqu'à un stop-Au stop, tourner à droite, vous traverserez un croisement(tout droit) et à votre droite se trouve une grande maison appelée »CHATEAU MARINIER » : le gîte est en face à gauche( portail en bois et boîte aux lettres verte)ENTRÉE : DERRIÈRE LA MAISON :BAIE VITRÉE

DEPUIS PARIS :

sortir à SAINT ANDRÉ DE CUBZAC et prendre la direction d'ANGOULÊME (RN 10) et suivre les indications du plan ci dessus