



Au creux des tambours Générosité et puissance de nos alliés-animaux



à la Cabroulasse (Salvetat sur Agoût, Hérault)
samedi 8 et dimanche 9 Août 2015

Stage animé par

Alain Désir, Claudine Rubiella et Jean Marie de Crozals



*ature, à 900 mètres d'altitude, près d'une petite rivière, au centre d'une clairière, au creux des
nous appelle ... La nature y lance ses chants ... L'écureuil, la fourmi, la fougère le renard, le
hêtre ...*

*Ce stage est une invitation à contacter notre nature sauvage, sensible et nos alliés animaux notamment.
Chacun est une précieuse présence que l'on peut évoquer, appeler pour ensemble créer un peu plus de paix,
de beauté et de solidarité en ce monde, en commençant par notre monde intérieur.*

- Cercles de tambours et soins – construction d'une roue de médecine
- Voyages guidés au tambours à la rencontre de nos alliés
- Ecriture poétique
- Peinture intuitive
- Bain de nature – Eau – Terre – Feu – Air – Ether



Alain Désir animateur de cercles de tambours, musicothérapeute et musicien. Il est l'auteur du livre « Cercles de tambours au coeur du rythme le soin » qui paraît à l'automne 2015 aux Editions Guy Tredaniel.
Jean Marie de Crozals poète, écrivain, passeur de poèmes, cultive la « fidélité à l'éclair » de l'expérience poétique.

Claudine Rubiella animatrice de Cercles et programmes Toltèques et d'ateliers d'Ayurvéda.

Arrivée samedi dans la matinée. Retour dimanche à 17h30. Les repas sont partagés à partir des nourritures que chacun apporte. Logement dans la maison de Jean Marie, en tente ou bivouac près du feu. Participation à l'animation : 120€/100€ – hébergement inclus

renseignements et inscriptions :

Jean Marie de Crozals 04 67 97 78 27 jm2crozals@orange.fr

Claudine Rubiella 06 42 30 05 53 claudine.c.rubiella@hotmail.fr

Alain Désir 06 83 20 75 94 alain.desir@free.fr



www.cercles-de-tambours.com/