

Processus Cercles de tambours et soins
Générosité et puissance des Animaux-alliés
Alain Désir

La connexion avec les animaux alliés constitue un premier accès simple au travail chamanique.

On apprend à modifier notre état de conscience, de l'état de conscience ordinaire (ECO) à l'état de conscience chamanique (ECC) selon Mickael Harner.

C'est en ECC que l'on va pouvoir effectuer des voyages, ou rêver. Il s'agit de poser l'attention de notre esprit d'une manière particulière, qui permet d'accéder de façon consciente à des mondes non perceptibles en ECO, mais tout aussi réels. Et de même qu'il est nécessaire d'être présent dans notre monde habituel pour être en relation avec le monde, les personnes et en interaction juste, les mondes oniriques nécessitent d'être lucide, conscient.

Le média utilisé universellement et le plus communément par les peuples chamaniques est la musique, le son, le rythme, à travers un tambour et le chant. C'est aussi un hochet, un arc musical, une guimbarde.

La connexion avec les animaux alliés est effectuée dans un but précis, une intention : participer au soin, à la guérison d'une personne, d'un être (soi même ou quelqu'un d'autre). Une partie du soin peut s'effectuer au plan physique, émotionnel en ECO. L'autre part s'effectue en ECC, dans des mondes non visibles en ECO, mais tout aussi réels.

Les esprits des animaux ont de grandes capacités de soin et guérison, guidance. Ils ont la capacité à se manifester lors des voyages chamaniques, ou rêves lucides, et nous apporter des informations, des éclairages et également des soins directs. On les appelle esprits protecteurs. Ils sont présents dans toutes les traditions chamaniques et voyagent à travers les 3 mondes des esprits.

Ce stage / Atelier permet de :

- apprendre à se connecter en ECC
- se repérer dans les mondes explorés, et en établir une cartographie
- tisser ou alimenter des liens existants avec les esprits-animaux
- recontacter intuition, instinct, notre esprit sauvage et naturel
- améliorer notre état de santé physique, émotionnel, spirituel
- abandonner de vieux schémas de pensées/émotions
- goûter au merveilleux et l'intégrer à notre quotidien

Il comprend :

- des exercices physiques préparatoires
- des voyages guidés au tambour
- un cercle de tambours et soins
- des temps de partage et parole

Ce stage est également destiné aux personnes souhaitant une guidance, des soins particuliers, un approfondissement de pratiques chamaniques, le renforcement de liens avec des esprits animaux.

