



## Processus Cercles de tambours et soins



### Tambour, voix et rêves lucides

13, 14 et 15 Août 2016

Fonroque – périgord ( France) - camping Lou Touquet

animé par Alain Désir



 Ce stage intensif de 3 jours est une immersion au cœur des rythmes des cercles de tambours, c'est un processus permettant de se libérer de traumatismes, de programmes limitants et retrouver ainsi joie et paix, le lien avec le Vivant et ses ressources puissantes. On y ajuste notre battement, joue avec les sons et leurs résonances en soi, et expérimente les puissances ressources des rêves chamaniques.

Trois média principaux sont utilisés alliant corps et esprit :

- le tambour, les percussions
- le souffle, la voix, le chant
- les rêves lucides guidés

Ce processus est ouvert à toutes et tous et notamment aux personnes qui ont construit leur tambour, ceux et celles qui voudraient s'engager dans la formation sur deux ans, les amoureux du son de la voix et du rythme ...

 **Alain Désir** est musicien et musicothérapeute, et anime des cercles de tambours depuis 2002. Il intervient en institutions (crèches, maisons de retraites, services de soins palliatifs, néonatalogie), avec des publics variés. Auparavant, il est moniteur de voile, consultant dans le secteur de la politique de la ville, formateur en relation d'accompagnement. Son parcours : une formation en PNL (master), anthropologie médicale, soins énergétiques (Don Mac Farland, Martin Broffman ), chant (Christiane Legrand, Viviane Ginapé), enseignements liés à des cultures vivantes (bouddhisme tibétain, néo-tantra, chamanisme, soufisme, rêves guidés), des musiciens de nombreux pays.



*Il est l'auteur du livre « Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin » Editions Vega – 2016*

 Conditions financières stage 220€ - pension complète en camping: 33€/jour – dortoir 44€/jour inscriptions auprès d'Alain Désir : [alain.desir@free.fr](mailto:alain.desir@free.fr) +33 (0) 6 83 20 75 94 site : [www.cercles-de-tambours.com/](http://www.cercles-de-tambours.com/)

camping Lou Touquet, au cœur du Périgord <http://www.campingloutuquet.fr/>