

Voyages au cœur des rythmes

cheminer simplement en conscience

jeudi 3 au dimanche 6 août 2017

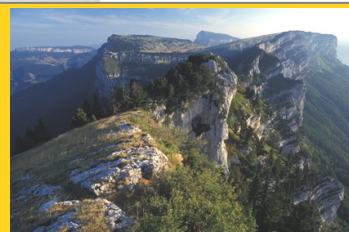
Gîte des Belles Ombres
Massif de la Chartreuse (38) France

Animé par

Cathie Marchan et Alain Désir



Ecoute sensitive
Cercles de tambours
Massage et harmonisation
Rêves conscients
Cheminement en nature
Souffle et voix



Au cœur du rythme, le souffle de l'espace alimente notre secrète cadence



Le gîte des Belles ombres est situé sur la commune de Sainte Marie du Mont, dans le massif de la Chartreuse, avec une vue sur le massif de Belledonne, le Mont Blanc, les Bauges. Gare : Chambéry

Un lieu ressourçant, des espaces simples et confortables pour ce séminaire. <http://www.gite-belles-ombres.fr/>



Aspects pratiques

Le coût du séminaire est de 360€

La pension complète pour les 4 jours varie entre :

Chambre de 2 à 5 personnes sans salle d'eau privée 50€/jour

Chambre de 2 à 3 personnes avec salle d'eau privée 55€/jour

Supplément chambre individuelle : 15€

Supplément draps : 5€



Renseignements

Cathie Marchan misscat73@gmail.com +33 (0)6 63 00 25 11

Alain Désir sirealadin@gmail.com +33 (0)6 83 20 75 94

Inscriptions auprès d'Alain ou Cathie – chèque d'arrhes d'un montant de 100€

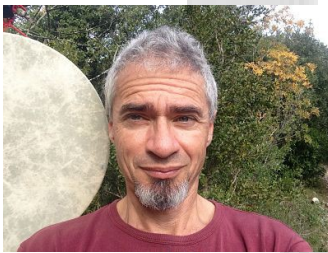
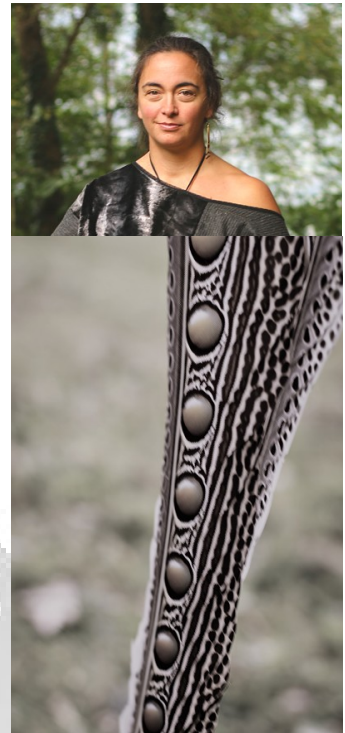
Site Cathie Marchan : <https://www.ozeame.com/>

Site Alain Désir : www.cercles-de-tambours.com/

Cathie Marchan

Ostéopathe en cabinet depuis 14 ans, j'ai la soif d'affiner mes techniques dans des assez variées (crânien, gynécologie-obstétricale et néo-natale, kinésiologie, etc). J'ai suivi également des équipes sportives (équipe de France de ski, de parapente, membres de l'équipe de France d'escalade). Je consacre aussi une partie de mon temps à l'enseignement en conférences ou en post gradué.

Cette méthode, bien que très fine et très belle, ne m'ayant pas entièrement satisfaite, j'ai repris mes études pour devenir psycho-praticienne et accompagner des personnes sur leur chemin de vie. Je propose des stages de massage depuis 13 ans et de développement personnel depuis 5 ans. Aujourd'hui, cette quête de soi et quête de sens m'entraîne à chercher vers des voies plus méditatives, spirituelles et énergétiques, comme le bambou do, la danse transe ou les huttes de sudation... La boucle se boucle donc puisque j'ai été skieuse de haut niveau... du corps à la conscience et retour à la conscience du corps.



Alain Désir

Musicien et musicothérapeute, j'anime des cercles de tambours depuis 2002 et des stages depuis plus longtemps encore. J'en transmet maintenant l'essence, le battement, le silence et les résonances sur les plans de la matière subtile. J'ai cheminé sur plusieurs chemins culturels traditionnels et me suis formé auparavant à la PNL (master), différents arts du geste (guitare, aïki do, massages, soins énergétiques, néo tantra, méditation, chamanisme), après avoir enseigné la voile et la planche à voile, et goûté aux joies de la glisse et du rapport entre les éléments, le corps et l'esprit.

Auparavant j'ai été chef de projet dans le cadre de la politique de la ville dans des quartiers « sensibles ». Puis une expérience auprès de toutes sortes de publics à « étiquettes », en EHPAD, en crèches, en soins palliatifs, m'a mené peu à peu à affiner mon écoute et mon positionnement d'humain. J'ai mené des cours à l'université Paul Valéry (notamment) en communication relationnelle, et animé des analyses de pratiques professionnelles.

Corps et esprit sont pour moi deux aspects d'un tout, liés par le Souffle. Ma quête actuelle est celle de l'Unité.

