
Tambours au cœur du rythme

séminaire animé par
Alain Désir

samedi 15 et dimanche 16 juillet 2017 à Nîmes (Gard)

Votre tambour sommeille ? Vous venez de fabriquer votre tambour ? Vous pratiquez et animez depuis de nombreuses années ?

Ce séminaire ramène à un essentiel : celui du corps, de ses rythmes, ses sons et silences. Le langage du tambour permet cet accès sensoriel sur cette voie de la Beauté, du sentir. Vous entrerez plus profondément en relation avec votre tambour, ses sons, ses rythmes, apprenant à placer finement votre attention pour entendre ou voir le déploiement de la palette sonore, des chants du tambour.

Le tambour nous mènera à travers nos rêves, pour nous unifier et rassembler, et en rapporter l'énergie essentielle.

Le Vivant ainsi reprends sa place naturelle dans le quotidien de la vie, dans notre corps et nos actes, dans la danse de la Vie.

Dans ce séminaire : tambours, cercles de tambours, roue de médecine, massages, souffle et voix, danse et mouvement, méditations

Alain Désir pratique, anime et transmet le tambour depuis 15 ans sous la forme de cercles de tambours et soins, et joue depuis plus longtemps encore. Il s'est formé à de nombreux arts du Geste, alliance du corps, du cœur et de l'esprit. Il a écrit « Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin » Ed Vega 2016.

Ce séminaire se déroule au Jardin Intérieur, dans un magnifique Dojo, dans un lieu propice à la libre expression et au recueillement. Accès Gare TGV Nîmes. 3 mn de la sortie Nîmes Est de l' A9.

Participation pour les 2 jours:

200€ hébergement sur place inclus + nourriture (auberge espagnole, une cuisine est à disposition)
début du séminaire samedi 15 juillet à 9h30 (accueil à 9h00)

*Possibilité de prolonger d'une journée à partir de dimanche 18h00 jusqu'au lundi 17 juillet à 17h00
en collectif ou individuel*

inscriptions auprès d'Alain Désir au 06 83 20 75 94 ou sirealadin@gmail.com
