

# Cycle sons et rythmes, tambours et soins



par Alain Désir

**au Jardin Intérieur, à Marguerittes près de Nîmes**

samedi 14 octobre 2017  
dimanche 19 novembre 2017  
samedi 16 décembre 2017

le matin:

- écoute et perception des sons et des rythmes,
- présence et attention
- jouer avec son tambour,
- résonances et harmoniques,
- cercle de tambours

l'après midi:

- samedi 14 octobre: à la rencontre des animaux alliés (partie 1)
- dimanche 19 novembre: au centre du cercle (partie 1)
- samedi 16 décembre: au centre du cercle (partie 2)

Ces journées sont animées par Alain Désir, musicien et musicothérapeute, énergéticien. Facilitateur de cercles de tambours depuis 2002, enseignant «processus cercles de tambours» et «Tamshaktan». Je reçois également en séance individuelle, de couple.

Modalités pratiques:

- horaires:  
*journée complète de 9h30 à 17h30*  
*matin de 9h30 à 12h30*  
*après midi de 14h00 à 17h30*
- participation:  
*par ½ journée (matin ou après midi ) 40€*  
*par journée: 70€*  
*les 3 journées complètes 195€*

*repas tiré du sac à 12h30 pour les stagiaires de la journée ou d'1/2 journée*

Alain Désir: [sirealadin@gmail.com](mailto:sirealadin@gmail.com)

06 83 20 75 94

site :

[www.cercles-de-tambours.com/](http://www.cercles-de-tambours.com/)