




Ateliers rythmes et percussions, présence, concerts méditatifs..

Ateliers en joie et plaisir


Rythm'en corps adultes/jeunes lundi 14h à 15h

- Le rythme est une clé qui soutient la musique, la danse. Rythmes, sons du monde avec le corps, le souffle, la voix, de petites percussions. Ecoute, précision et improvisation. 

Percussions adultes/jeunes lundi 15h à 16h

- Tous niveaux sur congas, djembés, bongos, daf. Jouer avec les sons et rythmes de différentes cultures. Les techniques de chaque instrument, leur musicalité propre. 

Corpo-Rythmes enfants (8-12 ans) mercredi 10h à 11h

- Développer le sens du sol, l'écoute et le rapport entre rythme, musique et corps. Au fil de l'année nous intégrons et exprimons les rythmes simples du monde, avec notre corps, de petites percussions, la voix. 


Présence/détente/méditation adultes lundi et jeudi 12h30 à 13h30

- Se détendre et relaxer, dynamiser par des pratiques simples, par la musique et la paix. 

Soirée Présence à Soi adultes les mercredi 26 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre 2018 de 19h00 à 20h15

- ★ Un temps de pause, des pratiques simples de méditation, du son, du silence pour soi. 10€ 

Concerts «l'Esprit du rêve» les samedi 19h30 à 21h30: 15 septembre, 20 octobre, 25 novembre, 15 décembre

- ★ Vous êtes confortablement installé-e, un ou plusieurs musicien(nes) jouent pour vous et vous entraînent dans les mondes de vos Rêves. Plusieurs couleurs. 15€/12€ 

Cours particuliers,

- Guitares, Percussions (musiques du monde, world jazz, ...), voix et micro. 

Musicothérapie/ Energétique/

- Accompagnement holistique, soins, coaching, soins au tambour, toutes situations. 

Alain Désir Musicien (percussions, guitares, voix et chant), animateur de stages depuis plus de 20 ans, musicothérapeute, énergéticien et auteur du livre «Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin» Ed. Vega.



Ecole de danse la Rose des Vents - Cindy Lambert 4 rue Paul Combes – 12100 Millau



18 rue de la Condamine – 12100 Millau

Renseignements et inscriptions Alain Désir 06 83 20 75 94 sirealadin@gmail.com
site : www.cercles-de-tambours.com