



## Soirées passage à l'être

Pour s'accueillir, simplement, un temps de présence à soi, se poser, se détendre et se ressourcer.

Yolande Malotaux, Fabienne Rul Perrin & Alain Désir proposent un temps de pause, un retour à Soi avec des pratiques méditatives simples et authentiques, visualisations, à l'écoute de nos sensations, du souffle et des sons et musiques jouées. Ces soirées sont ouvertes à tous et toutes, une simple envie de venir suffit.

*Lieu 18 rue de la Condamine 12100 Millau*

*Dates: le mercredi une fois tous les 15 jours*

*26 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre 2018*

*Horaires: de 19h00 à 20h15 - participation 10€*

*Il est préférable de prévenir de votre venue*

*Contacts : Alain 06 83 20 75 94 / Fabienne 06 81 62 13 29 / Yolande 06 18 00 06 18*

Yolande: psychopraticienne - thérapies intégratives et systémiques individuelles et familiales, membre titulaire de l'European Family Therapy Association (EFTA)

Fabienne RUL PERRIN : praticienne en Hypnose, psycho praticienne, thérapies intégratives, organisatrice de stages

Alain: musicien, musicothérapeute, animateur de stages depuis une vingtaine d'années ; il pratique plusieurs formes de méditations. [www.cercles-de-tambours.com](http://www.cercles-de-tambours.com)

*Soirée proposée par l'association passage à l'être, Millau, [www.passagealetre.com](http://www.passagealetre.com) en collaboration avec les chemins du son*



*Parfois on a besoin d'un temps, d'un silence pour trouver un nouvel équilibre*