

Chère amie, Cher ami,

Quelle merveille de sentir la nature renaître après ces pluies sur les Causses! Je sens le besoin intense de plonger en mes Terres profondes, et d'y regarder *sans doute* les graines qui y sont enfouies. Cet automne plusieurs propositions: un cycle de formation qui débute, une conférence, et la retraite du 1er au 4 novembre «tambours, rêves et matière, un pas en la Beauté».

Soulignons la venue de 2 enseignants des peuples premiers en Occitanie : Brooke Medicine Eagle <https://www.medicineeagle.com/> au mois de Novembre, avec un enseignement au temple bouddhiste de Lérab Ling (34) le 10, un cercle de tambours à Palavas les Flots (34) le 16. Black Spotted Horse est présent du 18 au 21 Octobre à Montpellier puis à Isis en Cévennes, il parcourt l'Europe pour transmettre ses enseignements et ramener des fonds afin de racheter les Terres de son peuple.

*Chaleureusement ensemble. Alain Désir*

- A Millau (Sud Aveyron)
  - des ateliers Rythm' en Corps, Percussions (lundi après midi), Méditations (lundi et jeudi de 12h30 à 13h30) et 2 mercredi par mois en soirée.
  - Vendredi 9 novembre 20h00 conférence Rêves et Tambours, le rythme au cœur du soin, organisée par la Librairie l'Esprit Livre.
- Proche de Millau aux Cercles du Causse Rouge en Nature
  - une journée mensuelle Tambours, Rêves et Matière : dimanche 28 octobre de 9h30 à 16h30
  - **la retraite d'automne**: Cycles de Vie, Un pas vers la Beauté, du 1er au 4 novembre
  - Tous les mois une soirée méditation dans le cercle médecine pour la Pleine Lune, ou à une date proche.
  - Vous pouvez également séjourner en **retraite individuelle**, avec des formules de soins, accompagnement, formation auprès de deux résidents des Cercles du Causse Rouge.

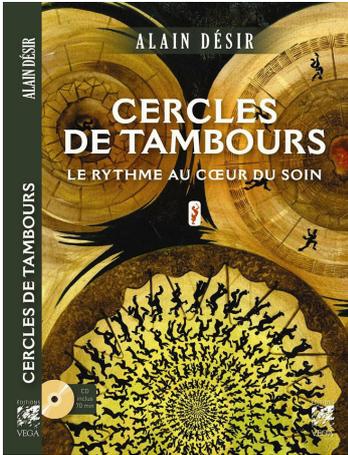
Avec Claudine Rubiella «Voix Toltèque et Tambours».

- week-end 20 et 21 octobre 2018 à Narbonne «le pouvoir de l'intention avec la Voie Toltèque» <http://www.ayurveda-voietolteque.com/>
- une retraite de 3 ou 4 jours au mois de Mai 2019
- Le projet **création et fabrication de tambours** personnalisés est en cours.
- Les **consultations** individuelles, en musicothérapie, soins au tambour, héritages transgénérationnels, créativité, sont ouvertes à Millau et au Cercle des Causses Rouges, ainsi que tout accompagnement et formation sur votre chemin avec votre tambour, les pratiques de rêves.



Alain Désir + 33 06 83 20 75 94  
[www.cercles-de-tambours.com](http://www.cercles-de-tambours.com)  
mail [sirealadin@gmail.com](mailto:sirealadin@gmail.com)

*A très bientôt, dans nos pas! Alain*



Il est temps de vous procurer le livre " Cercles de tambours, le rythme au coeur du soin" ed Vega. Alain Désir.

C'est une mine d'informations concernant la pratique du tambour, des cercles de tambours, les chemins du son et leurs effets, les portes de rêves ! Alain Désir

Vous le trouvez chez votre libraire, directement chez l'éditeur et aussi chez moi !

Alain Désir + 33 06 83 20 75 94



[www.cercles-de-tambours.com](http://www.cercles-de-tambours.com)  
mail [sirealadin@gmail.com](mailto:sirealadin@gmail.com)