



# être et devenir

vous propose

## Une journée au son du tambour

avec Alain DESIR

Le dimanche 10 novembre de 9H00 à 12H30 et de 14H00 à 18H00

LE TOUVET - salle d'activités de l'école maternelle - rue de Champet

C'est avec Joie que je reviens au Touvet pour animer une journée de cercle de soins, voyages et pratiques chamaniques. C'est un espace de confiance, pour celles et ceux qui souhaitent effectuer un pas vers l'Être, se ressourcer, rassembler et libérer en paix.

Vous êtes invité.e.s à participer à la journée entière, sauf si vous avez une contrainte particulière mais il est aussi possible de choisir le matin ou l'après midi. Nous aborderons le Cercle de soins et des pratiques de rêves et voyages conscients. Lors des cercles de soins, le chant, la danse et le mouvement, les soins énergétiques et spirituels sont des media que nous utiliserons. Je ne peux pas annoncer de "programme" plus détaillé, tout s'organisant en fonction des besoins de chacune et chacun.

Alain Désir : je suis musicien et musicothérapeute. J'anime des cercles de soins, des cérémonies, des cercles de tambours depuis 2002.

[www.cercles-de-tambours.com](http://www.cercles-de-tambours.com)

Merci d'apporter votre tambour ou hochet si vous en avez un, un tapis type yoga, une petite couverture et un foulard.

Auberge espagnole à 12h30

Chaleureusement, dans la joie de vous retrouver ou rencontrer ! Alain Désir

Inscription par mail à [lydia.etreetdevenir@gmail.com](mailto:lydia.etreetdevenir@gmail.com)

Minimum : 5 personnes le matin et l'après midi

Tarif: 40 euros la demi-journée – 70 la journée

Au plaisir de vous voir

[lydia.etreetdevenir@gmail.com](mailto:lydia.etreetdevenir@gmail.com)

<https://etreetdevenir.wixsite.com/etreetdevenir>

lydia kolkiewicz – magali fournier 06 70 28 72 70