

**L'Oeil du son – Avril 2020**  
**Formation continue et universelle**  
**Tambours et soins – Rêves et conscience**  
**l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver**  
**Alain Désir**

Bonjour à chacune, chacun !

Les circonstances nous invitant à la créativité et au partage des enseignements, je mets en place un deuxième groupe de formation continue **«Tambours & Soins, Rêves et Conscience»**, débutant le **lundi 8 juin 2020**. Le premier groupe qui suit cette formule depuis le mois d'Avril est ravi, comblé et international !

**Présentation en visio-conférence :**  
**lundi 25 Mai 2020 à 14h00 (durée 1h00)**  
**jeudi 28 mai à 11h00 (durée 1h00)**

**Accédez directement, en téléchargeant l'application 10 minutes avant le début >>> ICI <<<**

*! téléchargez l'application en cliquant sur le lien et connectez vous directement !*

Cette formation s'adresse à toute personne motivée. **Le tambour est un amplificateur d'intentions, et son jeu est sacré.** Cette formation est bénéfique pour chaque participant.e et par extension pour les personnes avec lesquelles vous êtes en lien. Le groupe, le Cercle ainsi formé est porteur et riche en enseignements et partages. En visio-conférence, le Sentir est très présent.

## **Objectifs**

Elle vise à une autonomie dans la pratique personnelle (auto-soin), puis l'acquisition des fondements d'une pratique de soin éthique, adaptée et progressive pour d'autres personnes.

Le travail avec les tambours (ou tout instrument de musique, tout allié musical) requiert écoute et silence, et une attention aux sons et vibrations, rythmes, résonances et leurs effets.

Le travail avec l'humain et l'invisible requiert comme qualités d'être : écoute, discernement, attention, présence, humour et s'appuyer en résumé sur les 3 piliers que sont **sagesse, amour et pouvoir**.

Nous y abordons les bases d'un enseignement avec les Rêves, et des voyages chamaniques qui sont de véritables clefs de prise de conscience, transformation, soins.

Cette formation est un engagement en soi sur ce chemin du son, du sentir, et plus largement de la Vie.

**L'Oeil du son – Avril 2020**  
**Formation continue et universelle**  
**Tambours et soins – Rêves et conscience**  
**l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver**  
**Alain Désir**

## Modalités pratiques

Cette formation se déploie ainsi ;

- **retraites ensemble** dans le même lieu (Une retraite minimum sur les 3 proposées)
- **visio-conférences** via internet
- **pratique personnelle régulière** recommandée, application d'exercices proposés
- [La lecture du livre «Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin» Ed.Vega](#)

Nous favoriserons autant que possible la transmission directe, le partage dans un lieu de retraite et apprentissage en Nature, comme les années précédentes.

## Contenu de la formation

Voici les grands éléments de cette formation, que l'on peut considérer comme les rayons convergents vers le centre d'un Cercle. Tous ces éléments sont liés et développés à mesure du déroulement des 3 modules.

**!!! Les 3 modules forment un enseignement cohérent, ils ne sont pas séparables !!!**

Certains sont entr'ouverts lors des vision-conférences et abordés plus profondément en **Retraite**, (concernant des pratiques : cercles de tambours, rêves et voyages chamaniques ou une posture personnelle : placement ajustement et ouverture de la conscience, le Geste...)

- **Le Cercle**
  - géométrie sacrée
  - symbolique
  - multiples usages pendant l'enseignement
  - la roue de soins/cycles et rapport au temps
- **Rituels**
  - profane et sacré, fonctions du rituel
  - intention
  - ouverture et fermeture
  - reliance

**L'Oeil du son – Avril 2020**  
**Formation continue et universelle**  
**Tambours et soins – Rêves et conscience**  
**l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver**  
**Alain Désir**

- **Références & sources**
  - concernant la référence aux traditions du tambour chamanique, nous utiliserons principalement la Médecine de la Terre, synthétisée par Kenneth Meadows comme langage commun
  - autres sources traditionnelles
  
- **Les chemins du son**
  - sons et silences
  - résonances harmoniques
  - son et énergie
  - parcours et portes du son
  - **Le battement/beat**
  - rythmes et battements
  - exercices pratiques
  
- **Tambour et mailloche**
  - approche sensible
  - le tambour : instrument de musique, partenaire
  - le duo avec la mailloche
  
- **Rêves - Voyages chamaniques**
  - conscience, présence, intention
  - rêves versus voyages chamaniques
  - comprendre, sentir, intégrer les enseignements des rêves
  - les soins dans les rêves, les aides, les alliés
  - les 3 Mondes dans les pratiques chamaniques (bases)
  
- **Soin et guérison**
  - « prendre » soin (care)
  - la posture d'écoute et d'accueil
  - donner et recevoir
  - reliance et soins

**L'Oeil du son – Avril 2020**  
**Formation continue et universelle**  
**Tambours et soins – Rêves et conscience**  
**l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver**  
**Alain Désir**

- **Le Geste au tambour**
  - la posture, de l'intention à l'acte
  - esprit-âme-mental
  - c'est un aspect particulier que je développe depuis 20 ans
  
- **Définir une éthique**
  - référence aux traditions de sagesse
  - engagement et service
  - poser son éthique personnelle

○

**!!! Les 3 modules forment un enseignement cohérent, ils ne sont pas séparables !!!**

## **Dates**

- Juin **Module 1** Visio-conférence 2 x 4h
  - lundi 8 et mardi 9 de 9h00 à 13h00 enseignement
  - mardi 22 de 14h00 à 17h00 supervision de pratique 3h
- Juin **Retraite 3 jours** en Isère (accès Grenoble/Chambéry)
  - jeudi 25 (19h00 ) vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 (16h00)
- Juillet **Module 2** Visio-conférence 2 x 4h
  - lundi 6 et mardi 7 de 9h00 à 13h00 enseignement
  - supervision de pratique 3h – date à déterminer ensemble
- Juillet **Retraite 4 jours** jeudi 23 au dimanche 26 sud ouest de France
- Août **Retraite 6 jours** vendredi 14 au mercredi 19 en Savoie ou Isère (accès Aix/Chambéry)
- Septembre **Module 3** Visio-conférence 2 x 4 h
  - jeudi 24 et vendredi 25 de 9h00 à 13h00 enseignement
- Octobre
  - supervision de pratique 3h date à déterminer ensemble

**L'Oeil du son – Avril 2020**  
**Formation continue et universelle**  
**Tambours et soins – Rêves et conscience**  
**l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver**  
**Alain Désir**

**Présentation en visio-conférence :**  
**lundi 25 Mai 2020 à 14h00 (durée 1h00)**  
**jeudi 28 mai à 11h00 (durée 1h00)**

**Accédez directement, en téléchargeant l'application 10 minutes avant le début >>> [ICI](#) <<<**

*! téléchargez l'application en cliquant sur le lien et connectez vous directement !*

## **Tarifs**

**Forfait 3 Modules** (1 à 3) + supervision de pratique soit 33 heures 180€

*Modalités de paiement : virement bancaire - règlement total à l'inscription - En cas de nécessité, règlement par Module 3 jours maximum avant chaque Module.*

## **Retraites :**

Les retraites sont un espace privilégié, permettant naturellement d'aborder et vivre d'autres aspects que ceux abordés en visio-conférences.

Enseignement 3 jours 210 € / 4 jours 280€ / 6 jours 390€ arrhes de 50% à verser pour valider l'inscription par virement bancaire. Les sommes versées seront intégralement remboursées ou conservées en avoir (au choix) en cas de restrictions liées à la loi et aux événements actuels (C-19)

Hébergement / Hébergement tarif en fonction du lieu. Nous cuisinons nos repas ensemble.

Mon site internet : [www.cercles-de-tambours.com](http://www.cercles-de-tambours.com) et un livre que j'ai écrit : « cercles de tambours, le rythme au cœur du soin » Ed.Vega 2016.



Au plaisir de ces rencontres.  
Chaleureusement !  
Alain Désir