

Le chant du silence au profond de notre féminin sacré

Des outils du yoga aux résonances du tambour



Samedi 8 Mai 2021
Le Pouget (Hérault)
9h00 - 17h00



Satya Granet & Alain Désir

Cette journée est ouverte aux femmes comme aux hommes

Nous la commencerons par des pratiques méditatives, postures, respirations, relaxation, danse, mudra et mantra guidées par Satya, parfois accompagnée par Alain aux Sons.

Alain nous invitera l'après midi à l'écoute des résonances des sons des tambours, dans notre chair et notre cœur, au cœur des rêves du féminin sacré.



du Yoga, vous serez envoûté par son enseignement et sa passion riches de savoirs.

Satya Granet enseigne le Yoga depuis plus de 25 ans, elle saura vous transmettre durant cet atelier son savoir riche d'outils qu'elle a au fil des années acquis, se formant à divers enseignements thérapeutiques (hypnose, psychogénéalogie, Reiki, PNL, psycho somatique, fleurs de Bach, huiles essentielles, mandala de l'être, danse thérapie, ayurveda massage), le Yoga qu'elle enseigne traduit ses expériences en France et en Inde où elle a été initiée par des maîtres spirituels. Amoureuse inconditionnelle d'une tradition, celle

Alain Désir amoureux des sons et des silences, musicien, musico et sono thérapeute, enseignant anime des Cercles de Tambours, des formations sur les rêves et voyages depuis le début du siècle. Le son du tambour est un écho profond à l'histoire de chacun(e). Le rêve est ce lien subtil entre les couches des personnalités jusqu'à l'être.



Merci de venir avec votre zafu, tapis de yoga, une petite couverture, bouteille d'eau. Repas partagé à midi. Participation financière 75€. Une feuille de route vous sera adressée lors de votre inscription.

Satya <https://www.yoga-ayurveda-agde.fr/> satya.granet@gmail.com 06 32 04 79 46

Alain www.cercles-de-tambours.com sirealadin@gmail.com 06 83 20 75 94

