

Prendre Soins de l'Être

Les enseignements du tambour et des rêves

Donner et recevoir



lundi 25 et mardi 26 octobre 2021

La source intérieure

Rheinhardmunster (30mn de Strasbourg)



animé par **Alain Désir**

Ces deux jours hors du temps habituel sont une pause pour soi, au sein d'un groupe humain. Pour se recentrer, dynamiser, remettre en harmonie avec la beauté du Vivant et trouver ainsi calme et paix, joie profonde en accord avec vos valeurs essentielles, avec cœur.

Parmi les approches

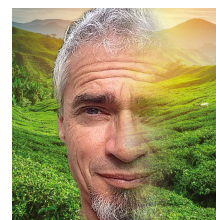
Pratiques de méditation, Cercle de tambours, Rêves et Voyages chamaniques, Ecoute sonore, constellations, massage/contact, souffle et chant, méditation. Je viendrai avec quelques tambours dont un motherDrum.

Ce stage est résidentiel. Accueil lundi matin à partir de 9h00.

Horaires : lundi 9h30 à mardi 17h30. Participation financière : 140€ + hébergement (25€/nuit en chambre collective). Repas partagés avec ce que nous apportons (cuisine, frigo à disposition). Possibilité d'arriver dimanche soir.

Prévoir votre zafu ou coussin, une petite couverture, un carnet à rêves, votre tambour (si vous en avez ;-)

Alain Désir Formé en méditation, à l'accompagnement, facilitateur de cercles de tambours depuis 2002, formateur tambours, rêves et conscience, j'ai à cœur de partager ces moments authentiques qui nous mènent vers une conscience claire, en attention et présence.



Lien vers La Source Intérieure <https://www.lasourceinterieure.org/>

Inscriptions auprès d'Alain Désir

www.cercles-de-tambours.com

sirealadin@gmail.com

06 83 20 75 94



Siret: 400 757 951 00050 code APE 8690F