

# STAGE d'inspiration soufie...

Samedi 11 & dimanche 12 décembre 2021  
de 9h30 à 17h30  
près d'Albi (Terre d'Alliance)



Bienvenue à tous pour cette célébration de la Vie !  
Le soufisme a choisi la Danse, le Chant, le Souffle et la Poésie  
comme voies d'élévation spirituelle. Nos cœurs ont été touchés  
par la sensibilité soufie. Nous souhaitons en partager la saveur,  
dans la joie et la simplicité.

Au programme de ces journées :

- ♦ chants et poésie soufis
- ♦ pratique du souffle en lien avec le mouvement
- ♦ danse tournante
- ♦ et aussi : cercles de tambours, chants du monde, improvisations vocales et rythmiques, écoute sensible...

Musique vivante, avec Catherine Darbord et Alain Désir

Lieu : Terre d'Alliance - Chemin de Jussens - 81150 Castelnau-de-Levis  
<https://terredalliancetarn.wixsite.com/albi>

Participation : 170€ (tarif réduit 140€)

Repas partagés

Inscriptions : Anne Beaujard au 06.58.68.57.18 et [lecercladugaire@gmail.com](mailto:lecercladugaire@gmail.com)

Ceux et celles qui le souhaitent apporteront une grande jupe pour tourner.



*"O jour, lève-toi ! Des atomes dansent,  
les âmes, éblouies de joie dansent.  
Je te dirai à l'oreille où sa danse l'entraîne,  
tous les atomes de l'air et du désert sont enivrés comme nous."  
- Rumi -*

**Catherine** - De mes voyages, j'ai ramené les influences du bouddhisme, du chamanisme et du soufisme. J'utilise le pouvoir du son, du souffle et de l'énergie, pour conduire vers un mieux-être, à travers différents états de conscience.

**Alain** - Du son au silence, le rythme me conduit au cœur de la vie, dont nous partageons chacun.e une part du rêve.



*"Plusieurs chemins mènent à Dieu,  
j'ai choisi celui de la danse et de la musique."  
- Rumi -*

