



VOYAGE AU CŒUR DE SOI

Une voie du Sentir (2)

Samedi 25 et dimanche 26 Mai 2013

à BORDEAUX (33)

Animé par Nathalie Quignon et Alain Désir

Sentir nous permet d'entrer en relation intime avec soi, transformer ou dissoudre croyances et émotions. Dans une exploration fine du mouvement et du son, être attentif et sentir favorise la progression consciente sur notre chemin de vie. On déjoue alors les histoires personnelles et les visions parcellaires que nous avons du monde. Un nouveau sens émerge, joyeux, libérateur, pour dire OUI à la vie !

Pour accorder corps, cœur, esprit, les tambours, la danse, le souffle et les sons de guérison nous accompagnent et soutiennent. Chacun trouve sa place dans le cercle et en son centre, porté par cette matrice de création, de transformation et de partage. Pour ce deuxième stage 2013 à Bordeaux, l'accent est mis sur l'exploration du souffle, la reliance avec nos alliés, les procédures de soins, en lien avec notre énergie vitale et créatrice. Deux jours intensifs d'attention à soi et aux autres pour se contacter, approfondir, transformer... organisés par les **Cercles de tambours et de soins**.



Nathalie Quignon thérapeute
énergéticienne, musicothérapeute, ateliers de
yoga du rire, cercles de soins, souffle et voix,
accompagnatrice tantra, chants sacrés en concert



Alain Désir musicien, musicothérapeute,
énergéticien, animateur de cercles de tambours depuis
10 ans, intervenant en EHPAD, ITEP. Fondateur de
l'Espace Turquoise, lieu de soins, musicothérapie



horaires : samedi 10h-18h , dimanche 10h-17h
repas du midi pris sur place, chacun apporte un plat à partager
tarif : 140€ , acompte 50€ à l'inscription
contact/réservation

Nathalie Quignon 06 72 53 26 00 nathaliegallen@wanadoo.fr
Alain Désir 06 83 20 75 94 alain.desir@free.fr

Drumming for life ! Les tambours de la Vie !

