

# Yoga et Tambours Cercles et Souffles

dans la yourte,  
**le dimanche 24 novembre 2013**  
à Pestous, Saint Vincent d'Olargues.

Matin : 10h00 - 13h00 8 personnes possibles  
Yoga et souffle : postures et respirations en résonance avec le son du tambour et de la voix

Après midi : 14h00 – 17h30 12 personnes possibles  
Cercle de tambours et souffle, exploration du centre du cercle

**Une journée proposée et animée par  
Marieke Hazard et Alain Désir**



tarif : 50 € la journée 30 € le matin ou l'après midi  
repas tiré du sac entre 13h00 et 14h30

Sur réservation!

## Contacts :

**Marieke Hazard** : 06 84 98 38 63 <mailto:marieke.hazard@neuf.fr> [www.ateliers-soleil.fr](http://www.ateliers-soleil.fr)

et

**Alain Désir** : 06 83 20 75 94 <mailto:alain.desir@free.fr> <http://www.cercles-de-tambours.com/>

