



Rencontre au coeur de Soi
une voie du sentir

Cercles de tambours et soins
souffle, voix, rythme et mouvement

Nathalie Quignon et Alain Désir

du 21 au 25 Juillet 2013
Domaine des Saulières – Hérault 34

L'Esprit du Souffle en s'incarnant donne naissance aux sons (parole, voix, chant, musiques) mouvements (intérieurs, /extérieurs) et rythmes du vivant.

Pour ce stage d'été, des techniques issues de différentes cultures sont utilisées : ressources adaptées à nos besoins actuels , repères sur le chemin vers Soi, pour aligner les différents plans vibratoires, les épurer et stabiliser l'esprit.

« Dans les cadences de la musique est caché un secret. Si je le révélaï, il bouleverserait le monde » - Djalâl Od-Din Rûmi

tableau d'Eve Fouquet <http://www.evefouquet.com/>
retrouvez la dans sa galerie à St Guilhem le Désert (34)



Chaque jour : cercles de tambours et soins, danse, souffle, voix

Des protocoles d'ancrage et de reliance, des temps de silence, sons de guérison, méditation, massage favorisent l'intégration harmonieuse des expériences privilégiant le retour à Soi.

le cercle, dans lequel chacun a une place égale, permet d'oser aller vers Soi avec le soutien du groupe, espace de partage et croissance, lieu de résonance et de soins.

Deux, le lieu de la rencontre, miroir possible, rapprochement des énergies masculines et féminines, parole et écoute, alignement des corps et des âmes.

Quête solitaire, faire le point, sentir et s'aligner sur son propre chemin.

Du **temps libre**, profiter de la piscine et de la nature, partager ...

chacun peut venir avec son tambour ou son instrument. Des tambours sont à disposition sur place.

Une alternance de présences dans le Dojo du lieu et dans les vastes espaces naturels

Ce stage est ouvert à toutes et tous. Les cercles de tambours et soins sont un espace où chacun révèle sa musique, sa danse, l'art du soin ... pour cultiver les graines de la Joie !



Nathalie Quignon thérapeute énergétique, musicothérapeute, ateliers de yoga du rire, cercles de soins, souffle et voix, accompagnatrice tantra, chants sacrés en concert



Alain Désir musicien (percussions, guitare, voix), musicothérapeute, énergéticien, animateur de cercles de tambours depuis 11 ans, intervenant en EHPAD, ITEP. Formé en PNL, arts du geste ...

Du 21 au 25 juillet 2013 au Domaine des Saulières (34)
début du stage dimanche 21 à 10h00 - fin du stage jeudi 25 à 16h00

Frais d'animation du stage : 390€ - possibilité d'échelonnement du règlement. Inscriptions par chèque d'acompte de 100 € à adresser à Nathalie ou Alain - Hébergement et restauration : 275€
contact/réservation

Nathalie Quignon 06 72 53 26 00 nathaliegallen@wanadoo.fr

Alain Désir 06 83 20 75 94 alain.desir@free.fr

<http://www.cercles-de-tambours.com/>