

# Cercles de tambours et transe

Le rythme au coeur du soin

**Alain Désir**

lundi 12 Octobre 2015 – Boucoiran (30)

18h30 – 21h00 chez Josepha Perez

Entre dans la magie du rythme !



*tambour réalisé par Marie, voir son site [La nuit des Temps Coronyx](#)*

Lors de cet atelier, vous vivrez :

- un cercle de tambours et son développement en jouant des percussions, tambours, petites percussions. Vous aurez ainsi l'occasion de vivre pleinement une aventure intérieure pleine et riche de sens, ainsi que la joie du partage. Les cercles de tambours vous permettent d'accéder à des états d'être comme la joie, la paix, la plénitude...
- un cercle de parole centré sur le sentir
- un temps d'intégration et harmonisation guidé au tambour ou un autre instrument

Alain Désir , musicien, musicothérapeute, mène des Cercles de tambours depuis 2002.

Vous pouvez apporter votre tambour, vos percussions, j'en prête également.

Participation à l'atelier : 20€

Renseignements et inscriptions

Josepha Perez 04 66 24 63 65

Alain Désir 06 83 20 75 94 / [alain.desir@free.fr](mailto:alain.desir@free.fr)

à lire : « Cercles de tambours – le rythme au coeur du soin » Alain Désir - Edition Vega – parution fin Octobre 2015

site : <http://www.cercles-de-tambours.com/>

*Drumming for life ! Les Tambours de la Vie !*