



Cercles de tambours et soins

Ressources pour le présent
Générosité et puissance des animaux-alliés



**Le Landeron - près de Neuchâtel - Suisse
samedi 21 et dimanche 22 novembre 2015**

Stage animé par
Alain Désir
à l'initiative de Marianne Rollier

Ce stage est un processus complet, belle opportunité de plonger dans la magie des rythmes, et d'y explorer corps et âme pour guérir les blessures de l'âme. Nous y vivons une alternance de cercles de tambours, voyages guidés au tambour, contacts dans la nature, soins sonores ou par les mains et temps de parole. De grands moments de joie, paix, silences, et découverte, vers le profond de Soi.

Alain Désir est animateur de cercles de tambours depuis 2002, musicothérapeute et musicien. Il est l'auteur du livre « Cercles de tambours - le rythme au coeur du rythme le soin » qui paraît à l'automne 2015 aux Editions Guy Tredaniel. Il travaille en institutions, de la naissance à la fin de vie, et auprès de publics très variés.

Horaires : **de samedi 10h00** (accueil à 9:30) **à 18h00** et **dimanche de 9h30 à 17h00** – apportez vos plats à partager - possibilité exceptionnellement de ne venir qu'à la première journée. Cela étant le stage est un processus complet.

Apportez un tapis type yoga, petite couverture ou pancho. Apportez votre tambour, j'en prête aussi.

Prix du stage : 270 FS / 250€

renseignements et inscriptions / hébergement

Marianne Rollier +41 78 774 14 68 marianne@luminesens.ch

<http://www.luminesens.ch/>

renseignements Alain Désir +00 336 83 20 75 94 alain.desir@free.fr

www.cercles-de-tambours.com/



La connexion avec les animaux alliés constitue un premier accès simple au travail chamanique.

On apprend à modifier notre état de conscience, pour passer de l'état de conscience ordinaire (ECO) à l'état de conscience chamanique (ECC) selon Michael Harner.

C'est en ECC que l'on va pouvoir effectuer des voyages, ou rêver. Il s'agit de poser l'attention de notre esprit d'une manière particulière, qui permet d'accéder de façon consciente à des mondes non perceptibles en ECO, et tout aussi réels (ou illusoire !). Et de même qu'il est nécessaire d'être présent dans notre monde habituel pour être en relation avec le monde, les personnes et en interaction juste, les mondes oniriques nécessitent une présence lucide.



Le média utilisé universellement et le plus communément par les peuples premiers est la musique, le son, le rythme. Un rythme répétitif qui va synchroniser les rythmes du cerveau avec ceux de l'instrument utilisé. C'est souvent un tambour, ou un hochet ; cela peut être un arc musical, une guimbarde. L'idée est d'être en résonance avec des fréquences/codes subtiles et élevées, tout en étant solidement ancré sur terre. La connexion avec les animaux alliés est effectuée dans un but précis, une intention : participer au soin, à la guérison d'une personne, d'un être (soi-même ou quelqu'un d'autre). Une partie du soin peut s'effectuer au plan physique, émotionnel en ECO. L'autre part s'effectue en ECC, dans des mondes non visibles en ECO, mais tout aussi réels.

Les esprits des animaux ont de grandes capacités de soin et guérison, guidance, se manifestant lors des voyages chamaniques, ou rêves lucides, et apportant informations, éclairages et des soins directs.

Qu'ils soient du monde terrestre ou « imaginaire » ils nous sont liés, chacun avec leurs caractéristiques, capacités de soin, communication. Pour ce stage, nous choisissons une méthode douce, pour libérer notre propre puissance de soin. Ce stage est mené de façon à accueillir également des personnes familières avec cette démarche, tout en conservant l'esprit du débutant.

Ce stage / Atelier permet de :

- apprendre à se connecter en ECC,
- se repérer dans les mondes explorés, et en établir une première cartographie,
- tisser ou alimenter des liens existants avec les esprits-animaux
- recontacter intuition, instinct, notre esprit sauvage et naturel
- améliorer notre état de santé physique, émotionnel, spirituel
- goûter au merveilleux et l'intégrer à notre quotidien, du sacré au profane
- guérir des blessures de l'âme

Il comprend :

- des exercices physiques préparatoires
- des voyages guidés au tambour
- cercles de tambours et soins
- des temps de partage et parole

Ce stage est également destiné aux personnes souhaitant une guidance, des soins particuliers, un approfondissement de pratiques chamaniques, le renforcement de liens avec des esprits animaux et bien sûr des avancées concrètes dans leur vie, sur les plans physiques, émotionnels, psychiques, spirituels, relationnels.