

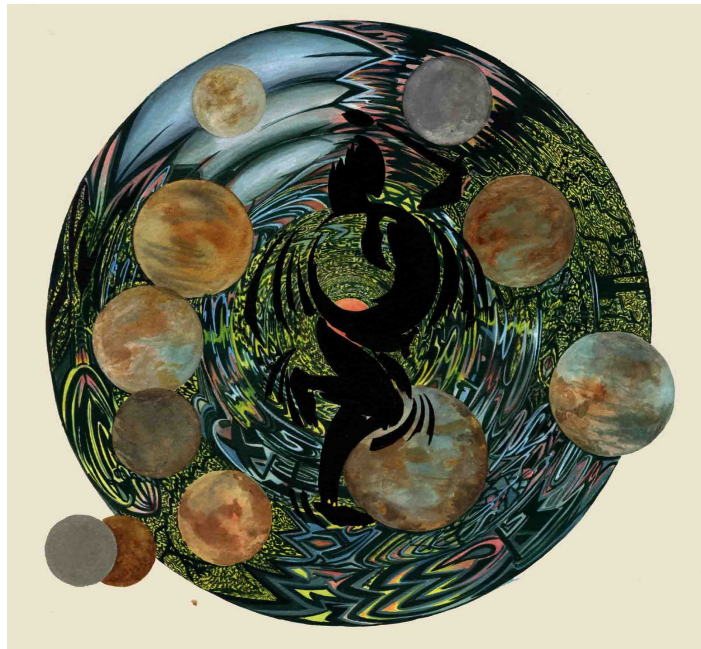
# Réseaux et codes

une voie de la Beauté et du Sentir

## Changer notre futur

Cézac (près de Bordeaux -33)  
samedi 24 et dimanche 25 Octobre 2015

animé par  
**Nathalie Quignon et Alain Désir**



*illustration de Valérie Stetten*

Ce stage est un processus sur deux jours, pour nous connecter à nos ressources essentielles.

Il est basé sur l'accès à des réseaux et codes pour nous ré-informer, harmoniser «intérieur et extérieur », et prendre notre place de créateur/créatrice, en activant notre pouvoir intérieur naturel.

Il renforce notre capacité à être centré face aux situations de la vie, en repérer les cycles, et réparer les blessures de l'âme.

Un chemin semble parfois être tracé, souvent encombré par les pierres des vies anciennes, ou les premières pierres de notre vie. Il nous dessine un futur. En déprogrammant les anciens schémas, nous avons la capacité à transformer notre futur et celui de notre environnement.



*« En prenant conscience des réseaux et codes avec lesquels nous interférons sans cesse, nous pouvons prendre notre place d'être humain aimant, libre et joyeux dans les cycles de la Vie. »*

Ce processus fait appel à des ressources ancestrales (techniques chamaniques) et actuelles  
( fréquences codes – conscience quantique)

**cercles de tambours :**

unir nos battements, les coeurs, les portes de l'esprit

**voyages lucides guidés au tambours :**

découvrir de nouveaux rêves et les alliances possibles

**roue de médecine :**

se situer dans l'espace sacré et en recevoir les enseignements

**l'empreinte du Geste :**

lien entre les mouvements physiques et notre inspiration spirituelle

**PNL ( programmation neuro linguistique) :**

agir puissamment sur la sphère du mental

**son, sons de guérison, mantra :**

vibrer, élever nos fréquences, se relier aux sources d'Amour

**soins énergétiques, massages :**

dissoudre les anciennes traces et incorporer le changement

**Séminaire résidentiel** dans le magnifique gîte et grand parc du Marinier Vert

horaires : samedi 9h30 à dimanche 17h00

tarif animation : 245€ incluant le repas de samedi soir et l'hébergement samedi soir.

Précisez si vous apportez vos draps.

repas partagés ensemble

**inscriptions et contact :**

Nathalie Quignon 06 72 53 26 00 [nathaliequignon@orange.fr](mailto:nathaliequignon@orange.fr)

Alain Désir 06 83 20 75 94 [alain.desir@free.fr](mailto:alain.desir@free.fr)

Apportez vos tambours et instruments, de l'humour, une grande serviette de plage, et un paréo ;  
nous prêtons des tambours. Nourriture : prévoir un plat pour les 2 repas de midi, et le petit  
déjeuner.

**Alain Désir** musicien, musicothérapeute, énergéticien, animateur de Cercles de Tambours et soins,  
cercles de rêves depuis 13 ans, intervenant en institutions. Maître praticien en PNL.

**Nathalie Quignon** thérapeute énergéticienne, musicothérapeute, ateliers de Yoga du Rire depuis 13  
ans, cercles de soins, souffle et voix, accompagnatrice tantra, chants sacrés en concert.

Site : [www.cercles-de-tambours.com/](http://www.cercles-de-tambours.com/)

*le livre « Cercles de tambours – le rythme au coeur du soin » Alain Désir – Edition Guy Tredaniel  
paraît au mois d'Octobre – pensez à le commander chez votre libraire !*