

# Cercles de tambours et transe

Le rythme au coeur du soin  
Alain Désir

samedi 10 Octobre 2015 – Lablachère (07)  
18h00 – 20h30\*

Entre dans la magie du rythme !



*tambour réalisé par Marie, voir son site [La nuit des Temps Coronyx](http://www.lanuitdes Temps Coronyx)*

La transe est un état de conscience particulier, une attention et une présence dans une conscience non ordinaire, qui permet d'accéder à des sensations, visions, ou mondes non accessibles en veille habituelle. Ces états permettent de nombreux soins de l'âme et du corps. J'encourage fortement à vivre ces états de manière lucide. Il y a de nombreuses qualités et formes de transes, jusqu'à l'extase.

Lors de cet atelier, vous vivrez :

- un cercle de tambours et son développement en jouant des percussions, tambours, petites percussions. Vos aurez ainsi l'occasion de vivre pleinement une aventure intérieure pleine et riche de sens, ainsi que la joie du partage. Les cercles de tambours vous permettent d'accéder à des états d'être comme la joie, la paix, la plénitude...
- un cercle de parole centré sur le sentir
- un rêve d'intégration et harmonisation guidé au tambour ou un autre instrument

Alain Désir , musicien, musicothérapeute, mène des Cercles de tambours depuis 2002.

Vous pouvez apporter votre tambour, vos percussions, j'en prête également. Un petit tapis (camping, yoga) est le bienvenu ainsi qu'une couverture légère.

Participation à l'atelier : 25€

Renseignements et inscriptions Alain Désir 06 83 20 75 94 / [alain.desir@free.fr](mailto:alain.desir@free.fr)

à lire : « Cercles de tambours – le rythme au coeur du soin » Alain Désir - Edition Vega – parution en septembre 2015

site : <http://www.cercles-de-tambours.com/>

*cet atelier est précédé d'un atelier de danse intuitive mené par Laurence Leroy que j'accompagne en musique Live (<http://www.danse-intuitive.com/>) et suivi dimanche d'un stage « Générosité et puissance des animaux-alliés »*

*Drumming for life ! Les Tambours de la Vie !*