



*Drumming for Life ! Les Tambours de la Vie !
- une voie de la beauté et du sentir -*

Générosité et puissance des animaux-alliés



**Lablachère (07 - Ardèche)
dimanche 11 Octobre 2015
9h30 – 17h00**

**Stage animé par
Alain Désir**

*Ce stage est une invitation à contacter notre nature sauvage, sensible et nos alliés animaux notamment. Chacun est une précieuse présence que l'on peut évoquer, appeler pour ensemble créer un peu plus de paix, de beauté et de solidarité en ce monde, en commençant par notre monde intérieur.
Il constitue un premier pas dans l'univers chamaniques, à travers*

La connexion avec les animaux alliés constitue un premier accès simple au travail chamanique.

On apprend à modifier notre état de conscience, pour passer de la réalité ordinaire (notre monde habituel) à la réalité non ordinaire (selon la définition de Carlos Castaneda), ou de l'état de conscience ordinaire (ECO) à l'état de conscience chamanique (ECC) selon Michael Harner.

C'est en ECC que l'on va pouvoir effectuer des voyages, ou rêver. Il s'agit de poser l'attention de notre esprit d'une manière particulière, qui permet d'accéder de façon consciente à des mondes non perceptibles en ECO, mais tout aussi réels. Et de même qu'il est nécessaire d'être présent dans notre monde habituel pour être en relation avec le monde, les personnes et en interaction juste, les mondes oniriques nécessitent d'être lucide, conscient.

Le média utilisé universellement et le plus communément par les peuples chamaniques est la musique, le son, le rythme. Un rythme répétitif à la base qui va synchroniser les rythmes du cerveau avec ceux de l'instrument utilisé. C'est souvent un tambour, ou un hochet ; cela peut être un arc musical, une guimbarde.

La connexion avec les animaux alliés est effectuée dans un but précis, une intention : participer au soin, à la guérison d'une personne, d'un être (soi-même ou quelqu'un d'autre). Une partie du soin

peut s'effectuer au plan physique, émotionnel en ECO. L'autre part s'effectue en ECC, dans des mondes non visibles en ECO, mais tout aussi réels.

Les esprits des animaux ont de grandes capacités de soin et guérison, guidance. Ils ont la capacité à se manifester lors des voyages chamaniques, ou rêves lucides, et nous apporter des informations, des éclairages et également des soins directs. On les appelle esprits protecteurs. Ils sont présents dans toutes les traditions chamaniques et voyagent à travers les 3 mondes des esprits.

Les esprits des animaux forment une catégorie d'êtres qui sont des Alliés. Qu'ils soient du monde terrestre ou « imaginaire » (licornes, dragons, chevaux ailés...) ils nous sont liés, chacun avec leurs caractéristiques, capacités de soin, transport, communication. Parfois la rencontre est brutale, initiatique que ce soit dans le monde « réel » ou le monde « imaginaire » ou « des rêves ». Pour ce stage, nous choisirons la méthode douce. Lors de ce stage, que nous soyons déjà en relation ou que ce soit notre premier voyage, nous les contacterons, pour libérer notre propre puissance de soin.

Ce stage / Atelier permet de :

- apprendre à se connecter en ECC,
- se repérer dans les mondes explorés, et en établir une première cartographie,
- tisser ou alimenter des liens existants avec les esprits-animaux
- recontacter intuition, instinct, notre esprit sauvage et naturel
- améliorer notre état de santé physique, émotionnel, spirituel
- goûter au merveilleux et l'intégrer à notre quotidien, du sacré au profane

Il comprend :

- des exercices physiques préparatoires
- des voyages guidés au tambour
- un cercle de tambours et soins
- des temps de partage et parole

Ce stage est également destiné aux personnes souhaitant une guidance, des soins particuliers, un approfondissement de pratiques chamaniques, le renforcement de liens avec des esprits animaux.

Alain Désir est animateur de cercles de tambours depuis 2002, musicothérapeute et musicien. Il est l'auteur du livre « Cercles de tambours au coeur du rythme le soin » qui paraît à l'automne 2015 aux Editions Guy Tredaniel.

Participation à l'animation : 70€ prévoir pique-nique, tapis type yoga, petite couverture ou pancho. Apportez votre tambour, j'en prête aussi.

renseignements et inscriptions :

Alain Désir 06 83 20 75 94 alain.desir@free.fr

www.cercles-de-tambours.com/



Ce stage est précédé samedi 10 Octobre par 2 ateliers : **Danse intuitive** animé par Laurence Leroy <http://www.danse-intuitive.com/> que j'accompagne en musique et Cercles de Tambours et transe que j'anime.