

Processus cercles de tambours

Le rythme au cœur du soin

animé par

Alain Désir



**Le Landeron - près de Neuchâtel - Suisse
samedi 12 et dimanche 13 mars 2016**

sur l'invitation de Marianne Rollier

Ce processus intense - et joyeux - est une exploration corps et âme pour développer, actualiser les qualités dont nous avons besoin dans notre quotidien. C'est la possibilité de tourner la page des vieilles blessures, nettoyer ses schémas de pensée et s'ouvrir à son plein potentiel !

Horaires : **de samedi 10h00** (accueil à 9:30) **à 18h00** et **dimanche de 9h30 à 17h00** – apportez vos plats à partager -
Apportez un tapis type yoga, petite couverture ou pancho. Apportez votre tambour, nous en prêtons également.

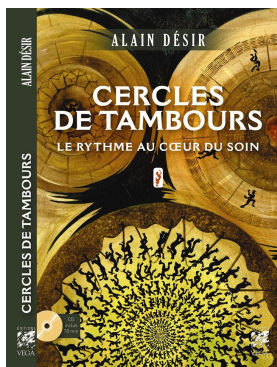
Prix du stage : 290 chs

- **renseignements et inscriptions**

Marianne Rollier +41 78 774 14 68 marianne@luminesens.ch
<http://www.luminesens.ch/>

- **renseignements** Alain Désir +00 336 83 20 75 94

alain.desir@free.fr www.cercles-de-tambours.com/ ou via messenger.



Alain Désir est animateur de cercles de tambours depuis 2002, musicothérapeute et musicien. Il est l'auteur du livre « Cercles de tambours - le rythme au coeur du rythme le soin » Ed. Vega - 2015



Ce processus s'appuie sur mon expérience d'animation des stages cercles de tambours, et des nombreuses rencontres et formations que je continue d'expérimenter. Maître praticien en PNL, formé dans de nombreuses approches énergétiques et corporelles, transgénérationnelles, méditation. J'interviens en hôpital, maisons de retraite, crèches, soins palliatifs, institutions pour enfants et adolescents, entreprises. Nous aborderons particulièrement la roue médecine de Soi lors de ce stage.

Il comprend :

- des exercices physiques préparatoires
- des voyages guidés au tambour
- des cercles de tambours et soins
- exploration attentive de la Roue médecine de Soi
- des temps de partage et parole
- des temps d'harmonisation par le toucher/massage

