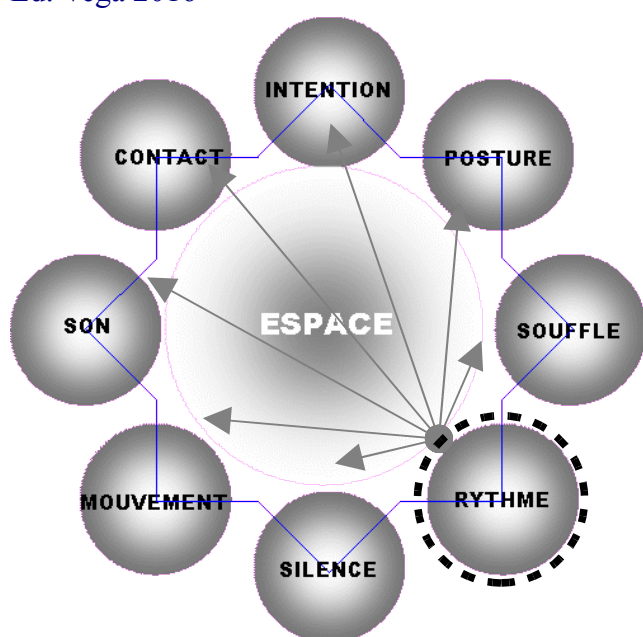


Processus Cercles de tambours et soins Le rythme au coeur du soin

Alain Désir

Ce processus est le fruit de 13 années de pratique d'animation de cercles de tambours et d'une recherche plus longue encore. J'en extrais la quintessence pour ce stage. La base en est le cercle de tambours et soins dont le rythme s'appuie sur une pulsation de vie commune. Chaque personne, chaque groupe, chaque lieu, chaque événement possède ses vibrations... Il est question ici d'augmenter notre potentiel énergétique, relâcher des mémoires contraignantes, permettant à notre âme de reprendre son projet en mains, bien connectée à son environnement et **créer un nouveau Geste, libre**. Tout cela se fait de façon plutôt joyeuse et consciente, en lien avec la Roue de Soins, telle que décrite dans le livre « Cercles de tambours – le rythme au coeur du soin » Alain Désir – Ed. Vega 2016



Accessible à toutes et tous, ce stage prendra pour chacun-e une saveur particulière, en fonction des résonances sur la Roue de Soins.

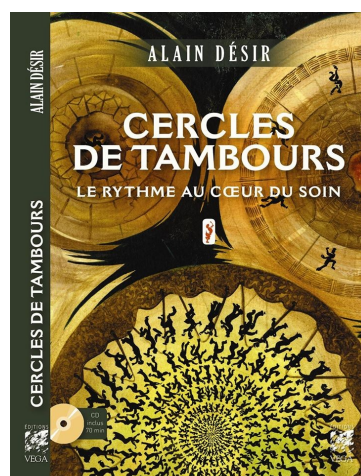
Ce stage / Atelier permet de :

- vivre la magie des rythmes et des composantes
- se connecter à des ressources de sagesse et d'amour bénéfiques
- recontacter intuition, instinct, notre esprit sauvage et naturel
- améliorer notre état de bien être physique, émotionnel, spirituel
- effectuer un travail spécifique sur nos lignées, pour en extraire le meilleur
- goûter au merveilleux et l'intégrer à notre quotidien

Il comprend :

- des exercices physiques préparatoires
- des voyages guidés au tambour
- des cercles de tambours et soins
- une « immersion » dans la Roue de Soins
- des temps de partage et parole
- des temps d'intégration

Alain Désir : alain.desir@free.fr www.cercles-de-tambours.com/



Ed. Vega - 2016