

Retraite TamShakTan de la Transe au Silence La danse du Serpent

Jeudi 13 au dimanche 16 juillet 2017
Au jardin intérieur - Marguerittes (Nîmes)
Animé par Alain Désir et Cindy Rose Lambert

Tam ... comme Tambour Shak ... comme Shakra Tan ... comme Tantra

Le lieu choisi pour cette retraite est un dojo magnifique, espace de 240 m2 ouvert à nos pratiques d'éveil du corps et de l'esprit.

La retraite : prendre le temps de se poser, ouvrir pour accueillir / Alimenter nos circuits énergétiques / Vibrer les cellules du corps / Entrer en présence corps et esprit / Conserver la lucidité en transe

- Tambours et sons, cercles de tambours, voix
- Eveil du corps, Danse
- Massages
- Méditations énergétiques et voyages intérieurs

Différentes traditions nourriront cette retraite, chacun(e) trouvant son chemin, sa zone d'inspiration : laissez vous emmener par votre source existentielle. C'est une occasion de poursuivre sa voie (chamanique, tantrique, soufie ...) et entrer en vibration avec son tambour, et son corps-esprit-tambour !

Ouvert à tous et toutes, y compris aux exploratrices et explorateurs néophytes. **Alain Désir** est musicien et musicothérapeute, formé à plusieurs approches de soins, et auteur du livre « Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin » Ed.Vega 2016. Il a co-fondé l'institut TamShakTan. **Cindy Rose Lambert** est professeur de danse et thérapeute en réflexologie et maieusthésie, formée à différentes approches énergétiques et psycho corporelles.

Cette retraite est suivie par 4 jours intenses de pratiques « Tambours et silence, animé par Alain Désir » sur le même lieu : le jardin intérieur www.jardin-interieur-nimes.com/

Participation : 400€ frais de stages + hébergement. Repas en +
Accès TGV gare de Nîmes /autoroute Nîmes Est.
Du jeudi 13 juillet à 9h30 au dimanche 16 juillet à 17h30

Renseignements et inscriptions (arrhes : 100€) auprès de :
Cindy Rose Lambert 06 43 78 65 63 cindy-lambert@orange.fr
<https://www.espacedusoi.com/cindy-lambert>

Alain Désir 06 83 20 75 94 sirealadin@gmail.com
www.cercles-de-tambours.com/ www.tamshaktan.com

