



TamShakTan

Accompagner la mort, **célébrer la Vie !**

Mercredi 1er Novembre 2017

« Pour la Toussaint, tous Un »

A travers méditation, parole, danse, repas, tambour, offrande, chant nous vous proposons un rituel simple de célébration des cycles de la vie, dans l'accueil de chacune et chacun, et le respect de ses convictions. Corps, coeur et âme.

Dans de nombreuses traditions, les défunts sont veillés, célébrés ; la durée, le moment et la forme de la célébration sont variables. Le rituel est unique à chaque culture, voire à chaque village ou famille : grande fête joyeuse en musique, procession silencieuse... Puisant aux sources de cultures choisies, nous prenons le parti d'une célébration de la Vie, en un groupe qui honore les cycles de la vie, dont le passage de l'autre côté de la porte ... de notre perception. Les « petites morts » du quotidien, sources de Vie seront aussi célébrées ce jour .

Cette journée s'inscrit dans le cycle de Tantra Tamshaktan, ouvert à Nîmes depuis septembre 2017. Vous pouvez ne participer qu'à cette journée.

Réservations par mail ou téléphone. Tarif de la journée : 70€

Au sein de l'association Tonglen, Alain s'est formé puis a accompagné des personnes en souffrance ou en difficulté (hôpital, domicile, EHPAD), parfois jusqu'à l'extrême fin de vie .Il y est intervenu comme formateur pour des futurs bénévoles ou des professionnels, dans un engagement de 10 années. Il accompagne en stages ou séances individuelles en musique, méditations, groupes de parole, au tambour. Laetitia propose le support du corps, de la danse spontanée et du mouvement pour que la Vie résonne en chaque atome de l'être.

Tam ... comme Tambour
Shak ... comme Shakra
Tan ... comme Tantra

TamShaktan est créé est animé par
Alain Désir & Lætitia Charrueau

Pour toutes informations:

www.tamshaktan.com - tamshaktan@gmail.com - page FB TamShakTan

Lætitia : 06 68 41 46 41 – Alain : 06 83 20 75 94