

# Formation Tambour, Rêves, Cercles de tambours et soins 2018

*Bonjour, vous allez prochainement proposer ou participer (à) un atelier, un stage, une formation, un séminaire, les enseignements de cette année 2018 portent principalement sur les aspects suivants. Nous pouvons aussi convenir d'autres entrées. Bien amicalement, Alain Désir*

**Le Tambour** : sons, vibrations, silences, et résonances tant sur notre (nos) corps, que sur les espaces « extérieurs », les lieux, les êtres, les espaces ...

**Les Rêves & voyages** : utiliser ses rêves nocturnes, et voyager dans des rêves « chamaniques » ou autres ; être conscient pendant le rêve, utiliser nos sens ( sans se faire berné par eux ), utiliser notre discernement, trouver les bonnes alliances, revenir du rêve avec du « matériau », pouvoir en rapporter une énergie et du sens pour notre quotidien. La méthode utilisée est le fruit des enseignements des Cercles de tambours que j'anime depuis 16 ans (quelques centaines à mon actif), de l'apprentissage des méthodes de Rêve Actif auprès de Robert Moss, et la rencontre avec d'autres enseignants ( Florent Dechoz, Flor de Mayo, Brown Bear Woman, Niels et ...). On apprend peu à peu à voyager plus aisément, puis peu à peu à effectuer des voyages pour d'autres personnes du groupe quand c'est nécessaire.

**Parmi ces voyages certains sont particuliers :**

- *Rencontre avec les alliés* ( esprits animaux, minéraux, végétaux ... ) et autres êtres bénéfiques.
- *Récupération d'âme* : Certains épisodes de notre Vie ont pu être traumatisants ; maladies, perte d'un être cher, éducation, rencontres, contexte familial ou professionnel, sévices ou abus ; la liste est loin d'être exhaustive. A la suite de ces événements c'est comme si une partie de soi n'osait plus exister ou se manifestait maladroitement. Nous avons tiré des conclusions sur le monde, des croyances fortes qui encadrent notre vie et souvent la limitent alors que nous avons besoin de notre plein potentiel et énergie de Vie. Cette pratique permet de ré informer l'âme.

**L'intention** : cette partie est essentielle à l'apprentissage. Avoir une intention claire, éthique, savoir la conserver ... ou complètement la lâcher, aussi !

**La pratique de l'attention et de la conscience** : être présent ... de la conscience focalisée sur un point, une zone, un sens aux formes de conscience élargies.

**Les Cercles de Tambours** jouer ensemble ( vraiment ), sentir/percevoir l'évolution du son, des rythmes et résonances, l'ouverture des portes tant intérieures et personnelles que collectives, maintenir un niveau vibratoire. Une fois le Cercle créé, exploration du **Cercle et du Centre**, dans la perspective du Soins ( se remettre en état d'harmonie vibratoire avec le Vivant ).

**Nos Expressions** : Souffle, Voix et Chant , Danse, mouvement libre.

Pour ceux et celles qui animent ou facilitent des Cercles de soins, de tambours : **potentiels et précautions du travail avec les mondes invisibles.**

*Nous oeuvrons tant dans la Nature qu'en Salle ( surtout pour les parties liées au Rêve)*

Il n'est fait usage d'aucune substance, ni alcool pendant les stages et séminaires, lesquels ne peuvent pas se substituer à un traitement médical.

[sirealadin@gmail.com](mailto:sirealadin@gmail.com)

**Alain Désir**

+ 33 06 83 20 75 94

[www.cercles-de-tambours.com/](http://www.cercles-de-tambours.com/)