

Rêves, Tambours & Résonances

Aux Sources de l'Être, le temps de l'accomplissement

Retraite de 5 jours, du 19 au 23 Août 2018

Sud Aveyron – Gîte du Faragous

animée par Alain Désir

- **Les Rêves** sont un accès à tous les plans de conscience et s'ouvrent sur les portes de l'âme et de l'être. De nombreux peuples considèrent leurs rêves comme essentiels pour guider leur vie. Nous explorerons plusieurs méthodes et catégories de Rêves, et la façon dont on peut en ramener enseignements, pouvoir et énergie pour notre quotidien et le futur.
- **Les Constellations Oniriques** sont un prolongement à certains rêves, pour les harmoniser et permettre ainsi aux Rêveurs de reconquérir leur pouvoir.
- **Les qualités vibratoires des Tambours** sont liées à notre écoute des sons et leurs harmoniques, à la qualité de notre toucher, la précision du Geste (cœur, corps et esprit). Je propose des éclairages sur la façon dont l'onde sonore, porteuse de Vie, informe les molécules sur son passage. Vous pouvez apporter votre instrument de musique! (*tambour et autres bienvenus*)
- En participant aux **Cercles de tambours**, vous sentirez circuler la Vie et ses expressions: Danse, Souffle et Voix, Cercle et Centre.
- Nous créerons **nos rituels en Nature**, passage entre profane et sacré pour entrer dans le temps de notre accomplissement; roue de médecine, mandalas, massages sonores et corporels.
- Des temps de silence et solitude seront aménagés, ainsi que des méditations ensemble.

Cette retraite peut être suivie dans le cadre de la formation que je propose en 2018/2019 merci de me contacter au préalable.

Alain Désir: musicothérapeute et musicien, j'anime et enseigne les Cercles de Tambours depuis 2002. J'utilise des media tels que la danse, les constellations, le souffle et le chant, le son et le silence, et d'autres enseignements qui m'ont été transmis.

Tarif animation 390€/290€ (tarif réduit) + hébergement/nourriture (env. 210€)

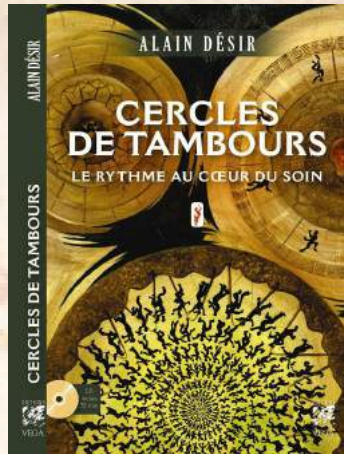
La retraite se déroule au gîte du Faragous 12360 Camarès dans le Sud Aveyron, sur la Terre Rouge du Rougier, à proximité de l'abbaye de Sylvanès. <http://www.faragous.com/>

Inscriptions auprès d'Alain Désir inscription à réception d'un chèque ou virement de 150€ minimum

Alain Désir +33(0)6 83 20 75 94

sirealadin@gmail.com www.cercles-de-tambours.com





www.cercles-de-tambours.com/