

Formation Tambour et Rêves 2018/2019

France – Sud Ouest

Bonjour,

voici quelques points clefs concernant la formation que j'anime en 2018/2019 dans le Sud Ouest. Cette formation vise à acquérir des outils et des pratiques au service du développement de l'être, de sa créativité personnelle, du respect de son écologie interne et relationnelle, dans une conscience systémique, globale. Ce parcours s'effectue en libérant nos mémoires encombrées (transgénérationnelles, liées à notre vie actuelle ...), en tirant les enseignements

Elle puise ses sources dans des enseignements culturels traditionnels, et dans l'expérience des formations antérieures, de mon parcours d'apprentissage, et en qualité de facilitateur de cercles de tambours. L'accent est porté sur les rêves et l'étendue des ressources, sur l'accès à nos Terres intérieures, en lien avec le Vivant. Et en terme très pratique, comment poser les conditions d'une sécurité optimale dans des explorations qui nous mènent dans l'inconnu.

Chaleureusement, Alain Désir

Le Tambour : sons, vibrations, silences, et résonances tant sur notre (nos) corps, que sur les espaces « extérieurs », les lieux, les êtres, les espaces. Un enseignement et des pratiques concernant le son, (les rythmes, les harmoniques) son mode de transmission, ses qualités et quelles utilisations en sont possibles. Avec le tambour ou d'autres instruments, la voix, le souffle. Musicien, j'ai développé la perception des sons, des harmoniques, des silences. J'ai une très bonne perception de la précision rythmique. C'est ma signature également dans le monde du soin chamanique : on apprend ensemble à *sentir*, observer, percevoir les qualités de son et les espaces qui s'ouvrent.

Les Rêves & voyages : utiliser ses rêves nocturnes, et effectuer des voyages chamaniques pour certains d'entre eux ; être conscient pendant le rêve, utiliser nos sens (sans se faire berné par eux) , utiliser notre discernement, trouver les bonnes alliances, revenir du rêve avec du «matériau», pouvoir en rapporter une énergie et du sens pour notre quotidien. Repérer une «porte de Rêve» et pouvoir y retourner. La méthode utilisée est le fruit des enseignements des Cercles de tambours que j'anime depuis 16 ans (quelques centaines), de l'apprentissage des méthodes de Rêve Actif auprès de Robert Moss, et la rencontre avec d'autres enseignants (Florent Dechoz, Flor de Mayo, Brown Bear Woman, ...). On apprend peu à peu à voyager plus aisément, puis à effectuer des voyages pour d'autres personnes du groupe quand c'est nécessaire.

Voyages chamaniques :

- **Rencontre avec les alliés** (esprits animaux, minéraux, végétaux ...) et autres êtres bénéfiques. Pour ce qui est des voyages chamaniques qui sont liés au soin ils s'effectuent toujours avec nos esprits alliés.
- **Récupération d'âme** : certains épisodes de notre Vie ont pu être traumatisants ; maladies, perte d'un être cher, éducation, rencontres, contexte familial ou professionnel, sévices ou abus. A la suite de ces événements une partie de soi n'ose plus exister ou se manifeste maladroitement. Nous avons tiré des conclusions sur le monde, des croyances fortes qui limitent notre vie. C'est comme si peu à peu les facettes de notre diamant intérieur s'étaient ternies. Par l'exploration en Rêve conscient, nous pouvons recontacter notre plein potentiel, transformer passé, présent et futur.

Explorations au-delà des sphères chamaniques.

L'intention: cette partie est essentielle à l'apprentissage, l'intention claire.

La pratique de l'attention et de la conscience : être présent, de la conscience focalisée sur un point, aux formes de conscience élargie.

Conscience ordinaire et conscience du rêveur, conscience et transes

Le cercle et le cercle de soins : poser un cercle de soin protecteur (géométrie, directions et leur énergie)

Les Cercles de Tambours : jouer ensemble (vraiment), sentir/percevoir l'évolution du son, des rythmes et résonances, l'ouverture des portes tant intérieures que collectives, maintenir un niveau vibratoire. Une fois le Cercle créé, exploration du **Cercle et du Centre**, dans la perspective du soin (se remettre en état d'harmonie vibratoire avec le Vivant).

Nos Expressions : Souffle, Voix et Chant , Danse, mouvement libre

Le lien avec la Nature qui nous entoure.

Rituels personnels

Pour ceux et celles qui animent ou facilitent des Cercles de soins, de tambours : prendre soin du groupe, de chaque participant.

Cycle de 3 week-end de 3 jours en résidentiel.

- jeudi 29 novembre 18h00 au dimanche 2 décembre 17h00 2018
- jeudi 14 mars 18h00 au dimanche 17 mars 17h00 2019
- jeudi 16 mai 18h00 au dimanche 19 mai 17h00 2019

Tarif enseignement 720 € pour le cycle.

- Règlement : l'engagement est effectif à réception d'un chèque de 150€ qui manifeste votre engagement pour le cycle des 3 sessions de 3 jours.
- Le solde est à régler le premier jour de la formation (possibilité de règlement échelonné). En cas d'annulation par l'organisateur, la totalité des sommes engagées sera restituée à chaque participant.

Taille du groupe : 6 personnes minimum.

Hébergement en plus, repas pris ensemble (auberge espagnole)

Un entretien téléphonique préalable aura lieu pour chaque personne souhaitant s'inscrire.

Alain Désir sirealadin@gmail.com + 33 06 83 20 75 94

site www.cercles-de-tambours.com/

