



Retraite – Formation

Nos Cycles de Vie, *un pas en la Beauté*

Tambours, Rêves et Matière
jeudi 1er au dimanche 4 novembre 2018



Cette retraite est une invitation au voyage intérieur, en résonance avec le Lieu qui nous accueille : les Cercles du Causse Rouge, à 700 mètres d'altitude et quelques minutes de Millau (sud Aveyron)

Nos cycles de vie sont intimement liés à ceux de la Nature, dont nous faisons partie ! La Terre, la Pierre, les arbres (Buis, Pins, Cèdres, Chênes), les animaux, le feu du soir, la Vue sur les gorges du Tarn , la présence de l'eau et les autres Causses nous invitent à sentir ce qui est présent en nous.

Nous fonctionnons par cycles et conditionnements. Certains sont des freins à la pleine réalisation de notre vie, alors que d'autres manifestent notre accomplissement heureux. Notre âme est-elle satisfaite?

Pour accompagner ce processus individuel - dont le groupe est un écrin bienveillant et sincère - les cercles du lieu, naturels ou tracés, construits (cercle médecine ...) nous fournissent leur repère et leur énergie, avec laquelle nous nous mettons en lien.

Sons et rythmes du tambour, Cercles de tambours et soins, Rêves guidés et voyages chamaniques, méditations silencieuses, reliance avec des alliés (animaux, minéraux, végétaux) et création de son espace, fabrication d'un objet-ressource.

Retraite proposée par Alain Désir, accompagné de Laetitia Charrueau.

Conditions pratiques :
jeudi 1er (9h30) au dimanche 4 novembre (16h00) 2018

les repas sont confectionnés et pris ensemble.

Lieu : les Cercles du Causse Rouge – 12520 Verrières
Hébergement sur place, en gîte, roulotte, studio confortables.
Tarif animation : 240€ - hébergement 60€ pour 3 nuits

Accès: Gare de Millau, autocars, accès A75 à 5mn.

Inscriptions auprès d'Alain Désir 06 83 20 75 94 / sirealadin@gmail.com
Acompte de 100€ comme engagement, solde à régler le premier jour de la retraite.

Site www.cercles-de-tambours.com

