

## Alain Désir

Je suis musicien et musicothérapeute, animant des cercles de tambours depuis 2002. J'ai été préalablement formé en PNL, méthode Gordon, des approches énergétiques, pratiques de rêves chamaniques.

Les cercles que je propose sont des espaces de partages, de soin, de créativité par le chant, la danse, les résonances des tambours. Ce sont des espaces de voyages et de rêves pour accomplir notre vie au plus proche de qui nous sommes. J'accompagne joyeusement lors de formations, retraites et ateliers.

## Cindy-Rose Lambert

Après un cursus universitaire et différentes écoles d'état, danseuse, professeur de danse et chorégraphe je me suis tournée il y a plus de 10 ans, vers les médecines alternatives, avec l'élan d'accompagner les personnes vers leur équilibre physique, émotionnel et psychologique.

Depuis toujours sensible au "subtil", thérapeute en réflexologie et en maïeusthésie, je me suis également formée à différentes approches énergétiques, psycho-corporelles et chamaniques.

Passionnée du vivant, j'aime voir se déployer chez les enfants comme chez les adultes une sensibilité au monde et à eux-même, en chemin vers leur reliance et leur joie d'Être ...

Nous oeuvrons ensemble depuis plusieurs années avec complicité, sincérité et complémentarité, naturellement dans ces temps qui nous font glisser du profane au sacré.

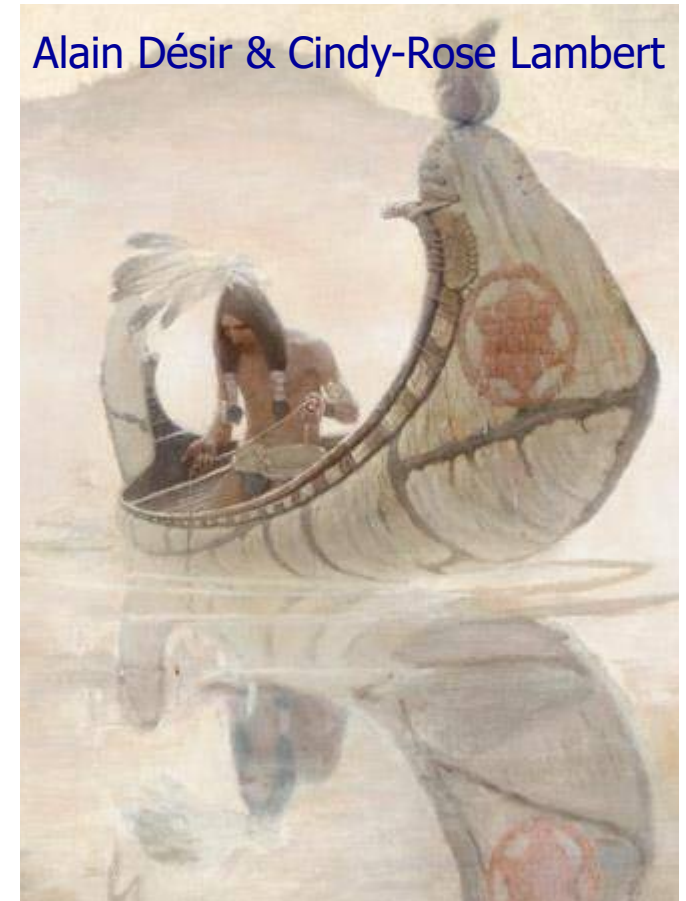


## Retraite – Quête personnelle Nature, Pause, Son et Mouvement Esprit et Matière

Au Centre, la Paix et la Joie  
9 au 15 Août 2019

Gîte d'Aiguebonne - Lanuéjol  
Parc Naturel des Cévennes

Alain Désir & Cindy-Rose Lambert



Quête personnelle, cercle de médecine, méditation, silence, rêves et voyages, chant et voix, tambours, mouvement et danse, cérémonies, massages.

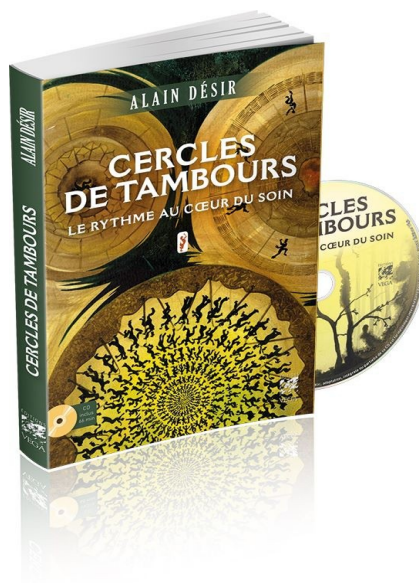
Cette retraite est un retour à l'Être, pour se ré-axer et se mettre en phase avec qui nous sommes pour le monde que nous souhaitons.

C'est un processus sur 6 jours :  
5 jours de Quête personnelle avec des rendez-vous quotidiens en Cercle avec le groupe.

6 ème jour célébration collective de notre Assomption et de la Pleine Lune.

Cette retraite est conçue comme un rituel. Ainsi chaque jour sera ouvert par un temps d'éveil en groupe (méditation, mise en mouvement), 2 ateliers seront proposés et partagés. Parmi les ateliers : cercles de danse et mouvement, cercle de tambours et soins, rituels à la rivière, esprit et matière. Et chaque soir un appel à la nuit et aux rêves.

Vous aurez le temps pour vous retirer, pour votre quête intérieure, votre réalisation. Forêts, clairières, rivière sont là pour nous accueillir et partager nos murmures et nos secrètes pensées. Votre fil rouge : la fabrication de votre objet de reliance, de pouvoir personnel.



Hébergement/repas : nous emménagerons notre campement entre rivière et forêt à proximité d'un gîte. Nous organiserons ensemble les temps liés au repas, qui font partie intégrante de la retraite.

Des places en chambres ou en yourte seront disponibles ; chacun peut apporter sa tente. Une belle Salle accueillera une partie de nos Cercles et rituels.

Tarif 320€ pour les 6 jours. Hébergement en sus. Chacun apporte une base de nourriture pour le séjour. Nous pourrons nous réapprovisionner durant la retraite.

Le gîte d'Aiguebonne est situé sur la commune de Lanuéjols, dans le Parc Naturel des Cévennes.

<https://www.aiguebonne.com/>

Gare TGV Montpellier (1h45), gare de Millau 45 mn.

Alain :  
[www.cercles-de-tambours.com](http://www.cercles-de-tambours.com)

Cindy-Rose :  
[www.espacedusoi.com](http://www.espacedusoi.com)

Inscriptions  
[sirealadin@gmail.com](mailto:sirealadin@gmail.com)  
06 83 20 75 94

