

Formation - Au cœur du Soin

**vendredi 1er, samedi 2 et dimanche 3 novembre
2019 - Millau (Aveyron)**

Alain Désir, musicothérapeute

Un temps pour soi, se ressourcer, résoudre des situations qui nous empêchent d'Être. Se redonner les impulsions et informations vitales, mieux être spirituel, émotionnel, physique, relationnel.

Jour 1 : Tambours et résonances / soins individuels

Les sons et rythmes du tambour. Les corps humains. La résonance entre corps et sons. Le soin. On testera d'autres instruments et sources sonores.

Jour 2 : Pratique du Rêve et Voyages au tambours / Soins

Pratique de l'attention et de la présence. Le Rêve une forme d'attention particulière. Rêver pour soigner, guérir, évoluer, abandonner, se ressourcer.

Pratiques de voyages chamaniques.

Jour 3 : Cercles de tambours. Cercles de Soins

Jouer ensemble, former le Cercle de Soins. Espace sacré d'expression, par la Danse, le Chant, le Toucher, la non intention.

Le Tambour est ici le véhicule de transmission de l'information vitale

Les rêves et voyages sont de puissantes facultés humaines permettant de transmettre des informations, énergies, éclairages, ressources pour notre bien-être (corps, cœur et âme)

Les Cercles de soins sont le Lieu de toute attention, expression, le centre en est le point de réalisation

Une atmosphère chaleureuse et bienveillante, le soutien du groupe, votre expertise de vous même, mon expertise et expérience de plus de 20 années d'animations d'ateliers, formations, séminaires et retraites.

Intervenant: Alain Désir, musicien et musicothérapeute, auteur du livre «Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin» Ed.Vega

Ce week-end fait suite aux enseignements et retraites des années précédentes, et accueille de nouvelles personnes. Chacun(e) oeuvrant sur les plans dont il a besoin, avec la force du groupe.



Conditions: 1 jour 80€ - 2 jours 150€ - 3 jours 210€

chaque journée se déroule de 9h30 à 18h00

inscriptions Alain Désir

06 83 20 75 94

sirealadin@gmail.com

www.cercles-de-tambours.com