



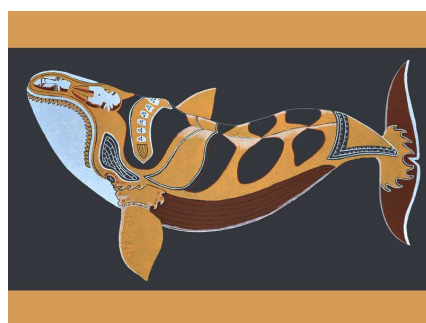
>>> l'Art du Tambour <<<  
>>> l'Art du Sentir <<<  
>>> l'Art du Rêve <<<

---

## Fertiliser nos champs de conscience

---

**Alain Désir**  
**Marion Strutynski**



**3, 4 et 5 avril 2020**  
**Mas du Figuier**  
**04200 Bevens**  
*(Sud de la France TGV Avignon, Aix)*

>>> *une voie de la Beauté et du Sentir* <<<



## L'Art du Tambour, l'Art du Rêve, L'Art du Sentir

Lors de ce week-end intensif, nous parcourons ensemble ces 3 Arts sur notre chemin d'humanité, en amour pour en découvrir ou renouveler :

- les sons, des rythmes, leur subtilité : trouver le son, les sons du tambour
- développer le chant du tambour, notre propre chant
- les résonances avec les différents champs énergétiques (les nôtres, ceux de notre environnement, dont les humains)
- les bases de «jouer pour soi, jouer avec/pour autrui»
- l'art d'écouter, accueillir, s'ouvrir au silence et ses différentes qualités
  
- des pratiques de rêves, de voyages chamaniques pour résoudre et repartir avec des bases d'accompagnement de rêves, ou de voyages chamaniques (pour les personnes déjà avancées sur ce chemin).
- la façon dont nous pouvons ainsi ouvrir et/ou fermer des portes de rêves
- de nouveaux chemins de conscience et d'énergie par la méditation
  
- Le cercle de tambours : espace de soin, les bases d'un rituel multi-millénaire, dans lequel ensemble nous pouvons prier, danser, chanter, libérer.
- **Une soirée Healing** au son du grand tambour de cérémonie **ÆQUILIBRIUM**
- **Une soirée danse tournante** d'inspiration soufie et libération des âmes
- La force et l'union du groupe, vers l'Unité
- La joie et la paix

Ce week end aura pour effets :

- «monter » en fréquence énergétique, tout en étant solidement et doucement relié à la Terre
- être plus présent et conscient, ouvert et en joie, en amour
- comprendre et sentir/voir/goûter les effets des sons et des rythmes
- ouvrir les portes des rêves et réinventer notre quotidien
- renouveler, affiner nos modes de perception, du «Sentir»
- participer à un monde meilleur en devenant soi même un meilleur être humain
- soigner des blessures et souffrances personnelles, karmiques, transgénérationnelles...
- avoir les papilles en éveil grâce aux mets délicieusement médités en cuisine par notre hôte Samyr
- des bonus !



## Aspects pratiques

Cette retraite est guidée par Alain Désir et Marion Strutynski

Elle se déroule au Mas du Figuier dans le sud de la France, dans les Alpes de Haute Provence où nous sommes accueilli.e.s par Nadine et Samyr dans un écrin d'Amour et de Nature.

Samyr cuisine merveilleusement et nous pouvons ajouter ainsi «**L'Art des Mets**» à l'intitulé de cette courte retraite. Celle-ci est ouverte à tous et toutes, que vous soyez débutant ou avancé sur la voie du sentir du tambour et du rêve.

Avec ou sans tambour, vous êtes bienvenu e ! Un tambour, c'est aussi un djembé, les congas, les derbouka, bendir : si tu en as, apporte les ! Et aussi les petites percussions ou autres instruments de musique.

**Dates et Horaires** Accueil possible dès jeudi 2 avril au soir. Début de la retraite vendredi 3 avril 9h30. Fin de la retraite dimanche 5 avril 16h00.

### Tarifs

- animation : 225€ (inscriptions directement auprès d'Alain Désir - Chèque d'arrhes ou versement de 150€) [sirealadin@gmail.com](mailto:sirealadin@gmail.com) 06 83 20 75 94
- hébergement pension complète de 60 à 100€/ jour (à réserver directement auprès de Nadine au Mas des Figuiers)

Nadine & Samyr Attallah 04 92 32 28 81 - 06 32 62 64 56

Le Mas du Figuier La Fontaine 04200 Bevons

<http://www.chambre-hote-gite-cabane-sisteron.com>

[masdufiguier@gmail.com](mailto:masdufiguier@gmail.com)



### **ÆQUILIBRIUM**

Tambour maître dans le Cercle : seul, ou accompagné par les autres tambours, hochets et percussions, pose sa cadence régulière et répondant à sa vocation, l'Equilibre. D'un son de ce tambour profond, l'onde de son battement se propage et prolonge longuement, nous reliant à notre propre nature. Il appelle les rythmes de la Terre, de l'Univers et aussi facilite voyage, danse, chant, impression et expression, et conscience. Il est au service de la musique lors de concerts, sessions de danse. *Tambour construit par Alama Marlyse Cuendet*



Ensemble, avec nos singularités nous facilitons cette retraite Corps-Coeur-Esprit, ramenant notre attention au présent et créant cérémonies, soins, célébrations à mesure, libérant la place pour que nos champs de conscience soient fertilisés avec attention pour contribuer à créer ou préserver un monde harmonieux (et déjà notre monde intérieur !).

**Marion Strutynski** : Kinésiologue, je suis formée au Touch For Health (Santé par le Toucher) qui propose un rééquilibrage des différents corps (physique, mental et émotionnel notamment) à travers de nombreux tests musculaires. Associée aux sagesses de la médecine chinoise, cette technique permet de relancer de nombreux élan énergétiques, de lever des blocages ancrés dans le corps. Formée également au Three In Concepts qui permet de dater d'anciens événements sources de stress, à la kinésiologie périnatale et au Brain-Gym, j'aime saisir l'opportunité du présent et y développer la beauté de la guérison.

J'ai commencé il y a plusieurs années la méditation Vipassana qui m'a permis de conscientiser et intégrer pas à pas, tant l'impermanence de toute chose que les bienfaits de l'équanimité.

De part ma nature sensible, augmentée par ce cheminement personnel, j'ai appris à percevoir et travailler avec de nombreux subtils. Cela m'a ouvert les portes des techniques de guérison Théta Healing, (guérison par les ondes Théta), qui est une voie de médecine quantique, dans laquelle j'ai le rôle du témoin des soins effectués par le Créateur de Tout-ce-qui-est.

Je suis baroudeuse dans l'âme autant que dans les pieds, fille de la Terre et du Ciel et aussi maman de deux enfants à profil atypique que j'instruis, libres d'école.

**Alain Désir**, musicien et musicothérapeute, je suis sensible à plusieurs courants spirituels. Amoureux des sons, rythmes et silences.

Depuis 2002 j'anime des Cercles de tambours et soins, en France, Suisse, et en Inde. C'est dans une forme de candeur que je continue à faciliter des Cercles et animer des retraites ayant enfin « touché » ce qu'est l'esprit du débutant, dans un domaine connu et « maîtrisé ». Tout est tellement nouveau, même après des centaines de Cercles, des milliers de participant.e.s ! Alain Désir

J'ai écrit ce livre paru il y a 4 ans aux Editions Vega (groupe Tredaniel) : « Cercles de Tambours, le rythme au cœur du soin », disponible en commande chez votre libraire ou sur le site de l'éditeur, notamment.

