

février 2021

1

Formation continue
Conscience, Tambours et soins – Rêves et voyages
l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver
Alain Désir

à travers la magie des rythmes, des sons et des silences...

Tambours & soins



Alain Désir

formation 2021

Alain Désir – Les chemins du son – Numéro de Siret : 400 757 951 00050
www.cercles-de-tambours.com sirealadin@gmail.com +33 06 83 20 75 94

Formation continue
Conscience, Tambours et soins – Rêves et voyages
l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver
Alain Désir

Bonjour,

Je suis heureux de partager la nouvelle formation 2021-2022 qui ouvre ses portes et débutera au mois d'avril 2021. Formation personnelle, elle s'appuie sur le Cercle et ses participant(e)s.

Bien chaleureusement, Alain Désir

Cette formation propose des bases complètes pour toute personne motivée. **Le tambour est un amplificateur d'intentions, et son jeu subtil peut être développé, enrichi.** Cette formation est bénéfique pour chaque participant.e et par extension votre entourage.

Intentions et objectifs

Cette formation vise à une autonomie dans la pratique personnelle (auto-soin), puis l'acquisition des fondements d'une pratique de soin éthique, adaptée et progressive pour d'autres personnes.

Le travail avec les tambours (ou tout instrument de musique, tout allié musical) requiert écoute et silence, et une attention aux sons et vibrations, rythmes, résonances et leurs effets.

Le travail avec l'humain et l'invisible requiert comme qualités d'être : écoute, discernement, attention, présence, humour et s'appuyer en résumé sur les 3 piliers que sont sagesse, amour et énergie.

La présence et la conscience en sont sans doute les points clefs, liés à une pratique régulière, naturellement, c'est ce qui nous permet de régler finement où et quand nous situons !

Enfin (et principalement !?) cette formation permet d'effectuer un (grand) pas en Soi, par delà les dogmes, les croyances (que nous utiliserons au passage!), intégrer nos facettes pour apparaître, et réajuster nos boussoles pour s'orienter dans un monde vivant.

Cette formation est un engagement vis à vis de soi sur ce chemin du son, du sentir, et plus largement de la Vie.

Modalités pratiques

La formation se déploie ainsi ;

- visio-conférences via internet
- résidences ensemble en présentiel dans un même lieu dès que possible
- pratique personnelle régulière et application d'exercices proposés
- [La lecture du livre «Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin» Ed.Vega 2016](#)

Nous favoriserons dès que possible la transmission directe, le partage dans un lieu de retraite et apprentissage en Nature, comme les années précédentes.

Formation continue
Conscience, Tambours et soins – Rêves et voyages
l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver
Alain Désir

- Un ou plusieurs groupes sont constitués pour les modules en visio conférences, «fermés», ce qui permet de progresser ensemble et en confiance.

+ **Supervision pratiquants avancés** : vous menez déjà des cercles de tambours, des cercles de Lune, des Cercles d'hommes je propose un groupe de supervision permettant d'aborder des situations vécues particulières (Transe et états de conscience modifié, pratique de voyages chamaniques, débriefing sur les rêves, l'impact de ces pratiques sur vous même ...). Contactez moi !

+ **Formation individuelle** : cet enseignement est adapté à vos besoins spécifiques, me contacter alors pour convenir de votre programme personnalisé.

Contenu de la formation

Voici les éléments de cette formation, à considérer comme les rayons convergents vers le centre du Cercle. Ils sont développés à mesure du déroulement des 3 modules. C'est à dire que la pédagogie adoptée permet un ajustement fin avec l'expérience de chacun.e et ses besoins : à la manière d'un mille feuilles, nous approfondissons à chaque module plusieurs thèmes et notions pratiques. **!!! Les 3 modules forment un enseignement cohérent, ils ne sont pas séparables !!!**

Certains thèmes sont entr'ouverts lors des visio-enseignements et abordés plus concrètement en Résidentiel (concernant les cercles de tambours, voyages chamaniques ou un ajustement personnel). L'expérience des 3 sessions de formation de 2020 nous a montré que nous pouvons effectuer un travail d'une grande qualité, profond et subtil par visio enseignement, et que le partage en résidence en un même lieu nous permet de vivre pleinement, cercles de soins, cercles de tambours, transe-consciente et joyeux repas pris ensemble ... dans la Nature !

- **Le Cercle**
Elément fondamental de ce cursus on le trouve partout, même dans les coins !
- **Le Cercle de médecine**
Un référentiel universel
- **Rituel**
Un espace sensible entre profane et sacré, quand et comment y faire appel, en créer
- **Les chemins du son**
Un point essentiel de cet enseignement, les spécificités du Son et du silence, son parcours
- **Macro et microcosme**
Comprendre notre univers (enfin .. un peu!)

Formation continue
Conscience, Tambours et soins – Rêves et voyages
l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver
Alain Désir

- **Tambour et mailloche**
Approche sensible du jeu au tambour, développer écoute et sentir
- **Le battement/beat**
Les fondements du jeu au tambour, développer ancrage et la régularité
- **Rêves vs Voyages chamaniques**
Protocoles, débriefing, une méthodologie pratique, développer notre capacité à tirer les enseignements
- **Soin et guérison**
Conscience et positionnement de l'être, se relier à l'énergie vitale, prendre soin
- **Le Geste au tambour**
De la conscience au son ... Comment ça marche ?
- **Définir une éthique**
Poser son éthique personnelle, en lien avec l'universel, le Vivant
- **Références & sources**
Merci aux nombreux enseignants, dont les étudiants bien sûr !
 - concernant la référence aux traditions du tambour chamanique, nous utiliserons principalement la Médecine de la Terre, synthétisée par Kenneth Meadows comme langage commun.
 - concernant les rêves, mon approche est inspirée du travail de Robert Moss
 - concernant la gymnastique avec nos croyances l'Institut Ressources en Belgium Anne Piérard, Alain Moanert.
 - autres sources traditionnelles (soufisme, brésil, afrique de l'ouest)

!!! Les 3 modules forment un enseignement cohérent, ils ne sont pas séparables !!!

Méthode pédagogique

Outils déployés :

- visio enseignement en direct pour chaque module
- sources écrites
- sources vidéo
- sources sonores

Timing intersessions

Formation continue
Conscience, Tambours et soins – Rêves et voyages
l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver
Alain Désir

- exercices pratiques au tambour
- compte rendu de rêves et voyages effectués
- lecture de documents ressources

Etat d'esprit :

Cette formation est une rencontre, avec soi, le groupe, le Cercle, l'enseignement. Nous utilisons les besoins de chacun, sa propre carte du monde, pour organiser chaque module, qui se créent à mesure avec de plus en plus de latitude à mesure de l'avancée de la formation. Celle-ci est adogmatique.

Dates du 1er groupe 2021

A la constitution du groupe, ces dates sont validées avec une possibilité de déplacements de certaines dates si consensus.

Module 1 Visio-conférence 2 x 4h + supervision de pratique 3h

- lundi 12 avril 2021 de 9h00 à 13h00
- mardi 13 avril 2021 de 9h00 à 13h00
- supervision mardi 11 mai 2021 de 9h00 à 12h00

Module 2 Visio-conférence 2 x 4h + supervision de pratique 3h

- lundi 7 juin 2021 de 9h00 à 13h00
- mardi 8 juin 2021 de 9h00 à 13h00
- supervision mardi 13 juillet 2020 de 14h00 à 17h00

Module 3 Visio-conférence 2 x 4h + supervision de pratique 3h

- lundi 21 septembre 2021* de 9h00 à 13h00
- mardi 22 septembre 2021* de 9h00 à 13h00
- supervision mardi 19 octobre* de 14h00 à 17h00

Tarifs

Forfait 3 Modules (1 à 3) + supervision de pratique soit 33 heures 420€.

incluant l'enregistrement des modules, des documents écrits, sonores et vidéo, une ligne d'accueil par messagerie, visio entre les sessions.

Si vous êtes motivé e par cette formation, les aspects financiers ne sont pas des obstacles. Parlons en.

Modalités de paiement : Paypal ou virement bancaire - règlement total à l'inscription.

Possibilité de règlement par Module 3 jours maximum avant chaque Module.

Formation continue
Conscience, Tambours et soins – Rêves et voyages
l'Art du Tambour – l'Art du Sentir – L'Art de Rêver
Alain Désir

Retraites

Une retraite sera organisée au printemps, une autre fin juin et d'autres pendant l'été. Il y en aura dans les Alpes (Drôme ou Isère), en Suisse, en Aveyron ou chez vous !

Séances personnelles, en présentiel ou en visio si vous le souhaitez., en complément de la formation.



Mon site internet : www.cercles-de-tambours.com et un livre que j'ai écrit : « cercles de tambours, le rythme au cœur du soin » Ed.Vega 2016.

Au plaisir de ces rencontres.

Chaleureusement !

Alain Désir

Je pratique musique, musico et sono thérapie, et anime des Cercles de tambours et soins, puis des formations pour tous publics. J'interviens en accompagnement de pratiques professionnelles et comme praticien en institutions, hopitaux etc ... J'ai un goût pour les musiques et arts du monde, la nature et ses merveilles. Observer. Ecouter. Créer (ou se faire l'écho du Vivant). En chemin vers la non dualité. AlainD

« Dans les cadences de la musique est caché un secret. Si je le révélais, il bouleverserait le monde »
Djallal ud-din Rumi