



## *Au Coeur du Cercle* *Tambours, conscience et rêve* formation

Samedi 12 et dimanche 13 juin  
Camarès (sud Aveyron)  
gîte de Faragous  
9h30<sub>samedi</sub> - 17h00<sub>dimanche</sub>

*facilité par Alain Désir*

Au-delà des limites de nos croyances, existe un espace de liberté et de Vie. C'est la source de tout, que parfois nous oublions et qui pourtant est toujours présente, immense, procurant Amour, Joie, Paix, Energie.

Le cercle est celui de notre vie, et celui que nous formons ensemble lors de ce week-end aux battements de nos cœurs et de nos tambours. Le centre du Cercle-médecine est le lieu de l'Être. Il est aussi rencontre des éléments qui nous constituent. Simplement guidés, en battements, en chants, en danse et mouvement, nous explorons et dévoilons à la Beauté, parfois à travers nos ombres.

Une terre rouge magnifique, un espace de danse protégé à l'intérieur.  
Espace de rêves pour vivre l'esprit qui nous anime.

*Alain Désir* amoureux des sons et des silences, musicien, musico et sono thérapeute, enseignant j'anime des Cercles de Tambours, des formations sur les rêves et voyages depuis le début du siècle. Le son du tambour est un écho profond à l'histoire de chacun(e). Le rêve est ce lien subtil entre les couches des personnalités jusqu'à l'Être.

- Merci de venir avec zafu, tapis de yoga, une petite couverture, bouteille d'eau.
- Repas partagé avec ce que nous apportons/cuisine équipée
- Hébergement sur place (environ 20€/nuit)
- Participation financière 150€. Une feuille de route vous sera adressée lors de votre inscription. Règlement >>> [par paypal](#) <<< (en indiquant le nom du stage) ou en espèces sur place.

*Alain* [www.cercles-de-tambours.com](http://www.cercles-de-tambours.com)

[sirealadin@gmail.com](mailto:sirealadin@gmail.com)

06 83 20 75 94

