

Parkour avec
Ton Tambour

OCTOBRE 2023 - JUIN 2024
9 RENCONTRES FORMENT LE
PARKOUR, ENSEMBLE

TISSE AVEC TON TAMBOUR,
SONS & RYTHME, AVEC LES LIEUX
LES ÊTRES



L'OR DU TAMBOUR

ALAIN DÉSIR
WWW.CERCLES-DE-TAMBOURS.COM
06 83 20 75 94
SIREALADIN@GMAIL.COM

Bonjour,

J'ai eu l'envie d'offrir l'accès à l'Or du Tambour et suis heureux de partager ce *Parkour avec ton Tambour* au cours duquel nous affinons notre pratique du Tambour d'Octobre 2023 à Juin 2024. C'est un parcours en soi, ensemble, ouvert sur le monde pour pratiquer, découvrir, expérimenter. Volontairement la proposition est un parcours et non une formation, donc pas de diplôme mais la joie d'avoir avancé sur son propre chemin, partagé des expériences intérieures et acquis de nouvelles ressources.

En cette joie du partage de cette voie du tambour.

Chaleureusement

Alain Désir

Présentation

Je vous propose ce qui représente pour moi l'Or du Tambour ; un processus alchimique transformateur (traversant les formes) entre l'indiscible et notre cheminement terrestre. J'y propose des fondamentaux, des pratiques, des points de vue issus de mon parcours sur la voie des tambours. Ces fondamentaux sont à revisiter par une pratique personnelle régulière.

Ce parkour fait appel à une (bonne) volonté à expérimenter en soi ces journées. Chemin de dépouillement pour certains, de reconstruction pour d'autres, de compagnonnage c'est un parcours-par cœur, lors duquel l'écoute (qu'est ce qui écoute?), la présence (suis-je présent, comment le savoir?), l'agir et le non agir, le silence sont interrogés, encouragés et la notion fondamentale du care, prendre soin. Pas de dogme, des référentiels à expérimenter.

C'est une voie du sentir (cf les voies initiatiques), du non attachement pour dévoiler, accoucher de l'être que nous sommes.

Parmi les pratiques proposées (que j'aime toutes !), j'affectionne particulièrement celles des rêves et des voyages au tambour qui nous permettent de profondes mises à jour de nos profondeurs, d'observer les reliances des âmes dans un groupe, d'intégrer des ressources à nos vies, en paix, vitalité et conscience.

Public

Ce Parkour avec ton Tambour est destiné à des personnes motivées qui ont un tambour, déjà une pratique (débutant, expérimenté...) et désirant améliorer leur rapport au tambour, développer la coopération avec lui à travers des pratiques enrichissantes. Ce parkour est un processus vivant, donc adaptable et parfois (!) imprévisible.

Format

- 9 rendez vous collectifs dans le Sud Aveyron près de Millau
 - Parkour 9 : 9 samedi
 - Parkour 12 : 9 samedi + 3 dimanche
- 1 rendez vous individuel en présentiel ou en visio
- 1 groupe dédié sur une application par internet
- le S.A.V. (Service après vente)
- des pratiques à expérimenter inter sessions

Alain Désir

sirealadin@gmail.com Tel 06 83 20 75 94 cercles-de-tambours.com

Eléments du Parkour avec ton Tambour

- les qualités sonores (sons, silences, résonances) et rythmiques (précision, feeling, vocabulaire) des tambours : *une base essentielle !*
- Effets du tambour et interaction avec son environnement (nature, lieux à haute fréquence, humain...) : *mieux vaut en avoir connaissance !*
- les pratiques de rêves, avec une méthode très efficace apportant ressources, sens et énergie *accessible à tous et toutes, pour y voir plus clair, contacter des ressources !*
- les bases des voyages chamaniques (la quête des alliés, les 3 mondes) et en fonction du groupe des pratiques plus « avancées ».
- notre rapport avec le tambour, tant en terme physique (posture, le corps) que spirituel (le tambour peut il être un allié?) et de cœur. Quel duo pouvons nous constituer, pour quelle danse, quel souffle ? *un aspect singulier qui évolue au cours du temps*
- La fonction de la reliance (à quoi ?), du rituel (quelle sorte de rituel pour quelles circonstances), profane et sacré. *être présent et oeuvrer en sécurité*
- Transe, trances : *être conscient en la traversée*
- La fonction de ton tambour *oui, au fait !!*
- Le cercle de tambours *la richesse des applications possibles*
- Le cercle médecine *poser un référentiel de soin, de reliance*

Dates

2023 21 octobre - 25 & 26 novembre* - 16 décembre -

2024 20 janvier - 24 & 25 février* - 23 mars - 20 avril – 18,19 et 20 Mai**(pentecôte) - 22 juin

horaires les samedi de 9h00 à 18h00

Deux week-end de samedi 9h00 à dimanche 17h00 pour le Parkour 12

** Un week end de 3 jours pour la Pentecôte

Tarif

En conscience, la base proposée est 70€/jour : vous pouvez offrir plus.

Forfait Parkour 9 jours : 630€ pour 9 jours

Forfait parkour 12 jours : 840€ pour 12 jours + 1 jour (lundi de Pentecôte offert)

Possibilité de règlement en 3 fois

Hébergement possible sur le lieu de Parkour, ou en gîte à proximité. Repas partagés auberge espagnole.

Inscription

Après un entretien téléphonique et versement d'arrhes d'un montant de 150€

mail sirealadin@gmail.com Tél. 06 83 20 75 94

Ce que je propose lors de ce Parkour avec ton Tambour est de qualité ; c'est le fruit d'un cheminement sur la voie du tambour depuis 30 années, de nombreuses rencontres, de centaines de sessions animées, de nombreuses années en institutions (ITEP, hopitaux, soins palliatifs, Ehpad, crèches...) des formations dans d'autres domaines qui nourrissent ce chemin.AD

Alain Désir

sirealadin@gmail.com Tel 06 83 20 75 94 cercles-de-tambours.com

