

Le Moulin de la Palette / Pyrénées Orientales
ecogite.delapalette@orange.fr 07 55 34 04 92

Hébergement lors de votre séjour en stage ou « retraite » .

1. En chambre de 3 à 4 lits avec douche = **28€/pers.**
 2. En chambre de 2 lits= **32€/pers.** (chambre couple 60€ par nuit/couple)
 3. En chambre individuelle = **45€/pers. (en fonction des disponibilités)**
 4. En tente *= **20€/pers.** *avec votre propre équipement mais on peut vous prêter des couvertures,,oreillers.
- Les tarifs sont par jour et par personne avec une arrivée après 16h, et libérer la chambre avant 11h le jour du départ !
 - Les draps/ couvertures /oreillers sont fournis mais prévoir votre savon et vos serviettes de toilette et bain (pour la rivière)!
 - **Vous pouvez bien entendu arriver avant le stage et rester la durée qui vous convient, après le stage !**

Les repas... Palette de couleurs, de saveurs et de bonne humeur !

- *Exclusivement végétariens (pas végan donc il y a des œufs, du fromage de chèvre, des yaourts...par exemple !)*
- *On privilégie les produits bio, la production locale, les légumes du jardin, les fruits du Roussillon !*

Le petit déjeuner = 10€

Yaourt, pain beurre , fruit, flocons d'avoine, lait ou lait végétal. Thés café

Le repas du midi, plutôt coloré et vitaminé ! Tarif par personne = 22€

Menu végétarien protéiné. Salade et légumes de saison ! Fromage FRUITS !

Le repas du soir : Tarif par personne = 20€

Soupe chaude (ou froide). Plat chaud à base d'oeuf/légumes, légumineuses
dessert léger et savoureux !

Les 3 repas/ jour/pers. = 50€ au lieu de 52€ (+ rajouter les nuitées)

Au cours de la journée ou après le repas, vous pouvez vous faire de bonnes infusions avec les plantes du jardin : mélisse, menthe, ortie, romarin...