



Voie du Tambour Voie de la Voix



Retraite avec
Alain Désir & Tigrane Hadengue
jeudi 30 juillet (12h00)
au lundi 3 août (17h00)

*Au Moulin de la Palette, écogite
Amélie-les-Bains
au cœur des Pyrénées Orientales*



les chemins du son
les chemins du son





Voie du Tambour Voie de la Voix

Cette retraite s'adresse à toi, qui souhaite découvrir ou vraiment approfondir le lien avec ton tambour et qui a envie de développer le son de ta voix, dans un merveilleux écrin de nature (rivière, forêt et roches, et le vivant qui y réside)

Nous y partageons :

L'alliance avec ton Tambour & ta Voix,
La posture et le geste
Les piliers vibratoires,
Le chant du Tambour,
Le chant de ta Voix
Méditations et connexions,
Bains de Nature
Le Cercle de tambours : chœur et cœur du Cercle
Rêves & Voyages : ressources du Vivant
Les mets préparés par nos hôtes

L'Art du prendre soin, ensemble



les chemins du son
les chemins du son



Alain Desier



*Du battement naît le son de ton tambour
des formes sonores s'organisent,
s'élèvent alors son chant et sa parole*

L'Or du Tambour

Le tambour peut rugir ou murmurer, et nous pouvons former **ensemble un formidable duo au service du Vivant**, esprit et matière au rendez-vous des âmes et du cœur !

La spécificité de cet enseignement repose sur les 3 piliers du Son, du Rythme et du Silence, portés par ton Geste libéré, conscient et unique, ta présence.

Découvre et affine les qualités sonores de ton tambour, développe ton alliance subtile avec celui-ci, écoute son chant !

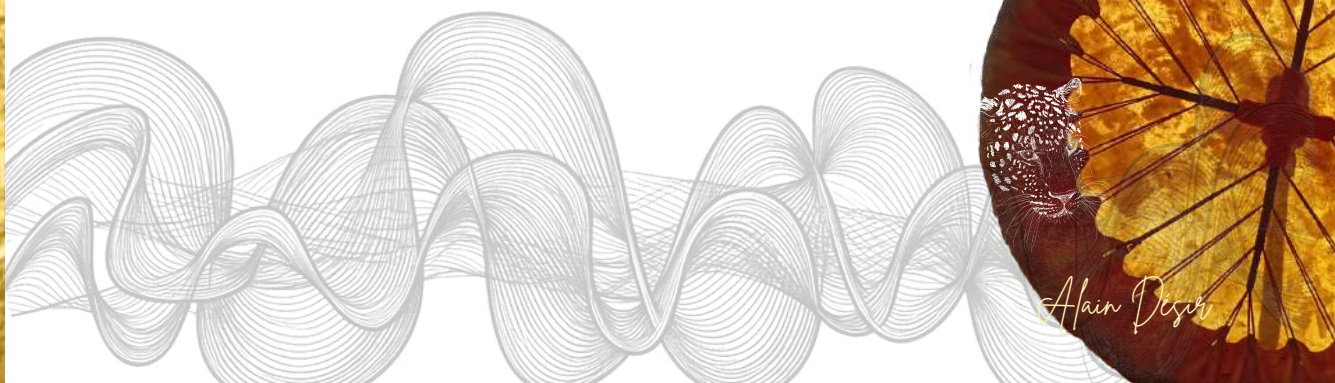
La Voie de la Voix

La voix nous reflète, nous révèle et porte notre signature.

Pour continuer à la révéler quelques repères abordés lors de cette retraite :

- postures physique et énergétique
- conscience de soi et confort de sa voix
- mise en souffle, mise en vibration
- voix de tête et de poitrine
- résonances crâniennes et thoraciques / rayonnement de l'aura et place du Soi

*Puisse le Souffle nous traverser, notre chant s'élever !
Hochets, cloches, bâtons et entrons dans la Danse !*





Affranchi.e.s des limites temporelles son & lumière sans frontière

Au cœur du Cercle médecine, œuvrons

*simplement, en souplesse,
attention et présence,
mandala créateur et
protecteur en la
dynamique du Vivant.*

*Développons la notion de
prendre soin – le care – et
cet aspect de la vie du
donner-recevoir : l'infinité
des liens tissés dans
l'océan des champs
vibratoires.*

*Rituels simples de
reconnexion, de soin et de
partages.*

*Instinct et conscience du
Vivant, en Amour, en
accueillant
ombre et lumière*

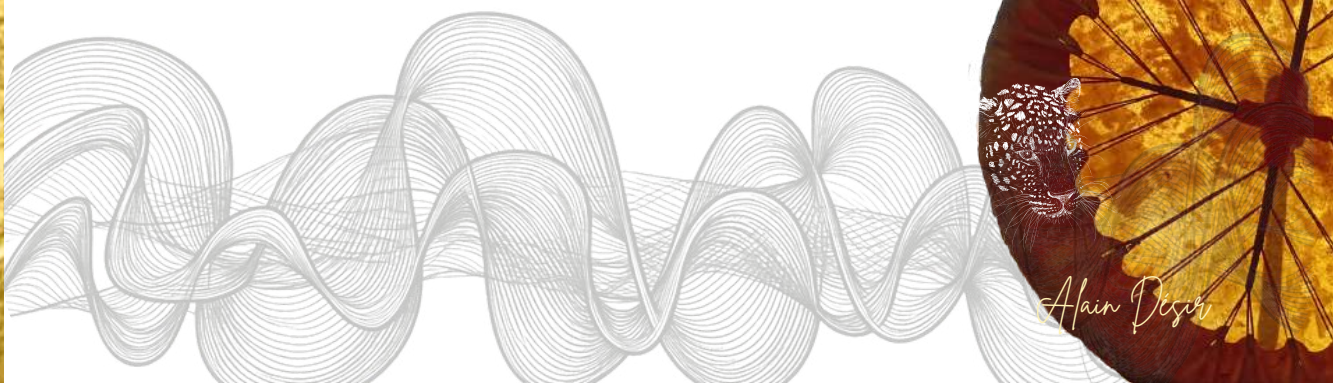
Le temps du Rêve

*Développons le rêve, le
voyage et son récit, les
rencontres-clefs qui
permettent de cheminer à
travers Soi et d'ouvrir les
portes du Temple.*

*Tissons nos alliances
lumineuses.*

*Une méthode simple pour
tirer les enseignements des
Rêves & Voyages et en vivre
les effets au quotidien.*

*Ce chemin de rêve se
parcourt aussi en la
contemplation de la Beauté,
en la prière.*



L'Or du Tambour



“**Alain Désir** J'ai exploré plusieurs voies et c'est la Voie du Tambour qui constitue mon axe principal, tout en taquinant les guitares.

De nombreuses rencontres ont élargi ma vision, et l'animation de centaines de Cercles de tambours, Cercles de soins m'a permis d'en goûter l'essence.

Cérémonies collectives et soins individuels, invitations en Inde, en Suisse, en France jalonnent mon parcours qui se déroule également en institutions : hôpitaux - néonatalogie - soins palliatifs - oncologie, établissements pour enfants comme musicothérapeute.

Je m'intéresse aux lieux sacrés, aux cultures du monde, à la relation corps-esprit. Sensible à la Beauté, j'enseigne et vis la Voie du Tambour depuis 2002, ayant à cœur un accompagnement vers une conscience lucide.”

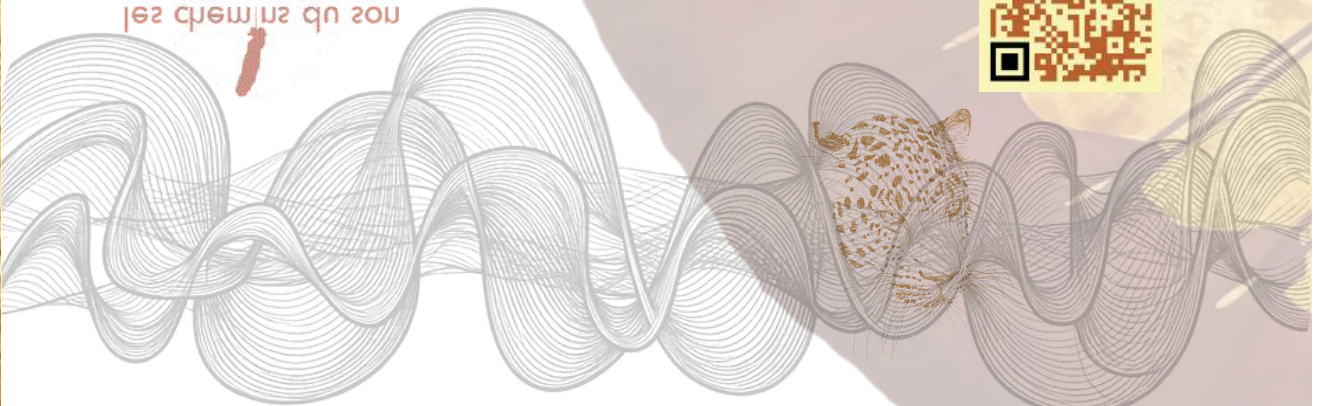
“**Tigrane** est visité dès son enfance par des expériences extraordinaires. Rêves lucides, extases spontanées et clairaudience peuplent ses jeunes années.

Touché par les arts sacrés comme par les plantes enseignantes, il étudie le chant classique, devient chef de chœur, anime des formations musicales et vocales puis se produit en concert comme baryton-basse.

Diplômé de musicologie en Sorbonne à 20 ans, il bascule vers l'ethnomusicologie avant de publier ses premiers livres et de partir à la découverte des cultures du monde. Après avoir œuvré pendant vingt-cinq ans comme éditeur dans le champ de la nature et des spiritualités, Tigrane signe son retour aux plaisirs de la plume avec la saga « Shaman », et co-anime également des retraites de création de tambours.”



<https://linktr.ee/tigran.auteur>





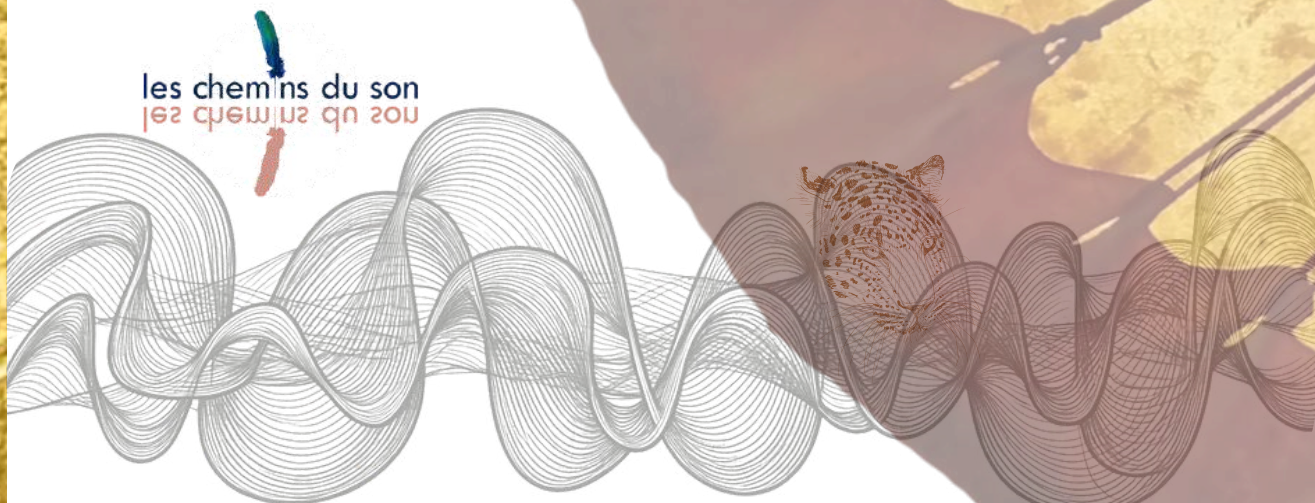
Alain Désir
Cercles de tambours, le rythme au cœur du soin.
Editions Vega

Dans ce livre, je décris le fonctionnement des Cercles de tambours et vous livre des clefs si vous souhaitez en faciliter. Les amis et amies qui ont cette expertise ont réellement apprécié ce livre, qui a su traduire, poser des mots sur des phénomènes qui sont à la lisière du connu, du visible. Les Cercles de tambours (bien menés) connectent les humains entre eux, par la magie des rythmes, et le cœur battant à l'unisson permettent de se relier aux mondes invisibles, à différents plans de conscience. Ils ont naturellement des effets concrets sur le plan physique, et aussi les plans du mental, des émotions et peuvent conduire à une meilleure connexion à notre âme. Ainsi ouvrir un chemin vers le Réel.

Je développe l'idée du Geste du (de la) percussionniste ; une réflexion débutée comme direction de Vie en 1994 : quel est le geste du musicien, d'où provient il, quel est son trajet, quelle est sa source ?! Le Geste n'étant pas que la partie apparente du mouvement physique.

La base des cercles est l'écoute, le creux, la présence accueillante. Ce creuset permet d'ajuster finement les rythmes, les sons et leurs résonances pour entrer peu à peu dans la dimension du soin. Je développe particulièrement cette pratique et sensibilité aux sons et leurs résonances, à la précision rythmique qui permettent d'ouvrir des espaces de soins. Le Cercle de tambours proposé est ritualisé, ouvrant à des champs de conscience subtils et générant paix, joie, dynamisme au service du Vivant qui nous traverse !

les chemins du son
les chemins du son





Toute beauté est cause de joie pour toujours. John Keats

Ces 5 jours sont intenses et doux, tu as du temps pour être, faire corps avec la rivière, les arbres, le vent et le chant des oiseaux !

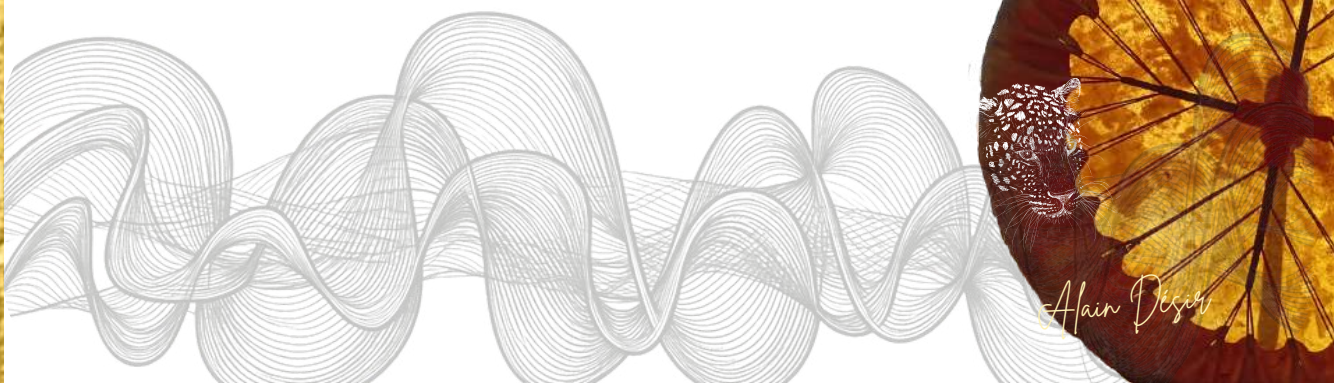
Nous disposons d'une très belle salle intérieure pour poser le Cercle et notre autel, et d'une Nature généreuse pour des temps sensitifs. La nourriture est végétarienne.

Aspects pratiques



Le tarif tout compris est de 970€* soit :

- 650€ pour l'accompagnement de jeudi à lundi inclus.
Un acompte de 300€ validera votre inscription.
L'inscription à la retraite s'effectue auprès d'Alain Désir
Tel. +33 6 83 20 75 94
sirealadin@gmail.com cercles-de-tambours.com/
 - 320€ pour l'hébergement en pension complète exclusivement*
La réservation des repas et de l'hébergement s'effectue auprès de Catherine et Laurent, nos hôtes du Moulin de la Palette.
ecogite.delapalette@orange.fr moulindepalette.sitew.fr/
- **tarif type pour un hébergement en chambres partagées**
(- 300€ camping avec sa tente - 400€ chambre individuelle si disponible)
Une feuille de route sera envoyée après inscription



Alain Désir

L'Or du Tambour



L'écogite de la Palette

Situé sur le GR10, sur la commune d'Amélie-les-Bains
Catherine et Laurent, nous accueillent avec joie !
ecogite.delapalette@orange.fr moulindepalette.sitew.fr/



Alain Deser

